

PIRMA SAVAITĖ, pirmadienis			1		
Pusryčiai 8:30 val.			AB/2018		
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Virti varškėčiai (tausojantis)	82A	150	20.60	10.12	33.53
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	5P	10/10g	0.42	10.54	0.68
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			21.02	20.66	34.21
Pietūs 10:40 -14:30 val.			AB/2018		
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	7Sr	150	1.43	3.18	8.65
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0.51	1.50	0.63
Duona	1Š	20	1.48	0.32	8.51
Kiaulienos- daržovių - ryžių maltinis (tausojantis)	62A	120	30.00	17.86	9.45
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	1GAR	100	2.14	0.13	19.14
Marinuoti agurkai (augalinis)	36S	25	0.20	0.50	0.56
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	50	0.45	4.81	5.20
Agurkai (augalinis)	36S	25	0.20	0.50	0.56
Geriamas vanduo		200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			36.41	28.80	52.70
Pavakariai 15:30 val.			AB/2018		
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Daržovių salotos su majonezu(tausojantis)	43S	100	2.93	6.48	10.74
Duona	1Š	30	2.22	0.48	12.76
Iš viso:			2.93	6.48	10.74
Vakariene 18:30 val.			AB/2018		
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Makaronai kietųjų kviečių (tausojantis)	66A	150	12.96	11.83	38.15
Grietinės padažas	1P	20	0.42	3.86	1.29
Kefyras 2,5%	16G	100	3.40	2.50	4.90
Iš viso:			16.78	18.19	44.34
Naktiečiai 18:30 val.			AB/2018		
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Vaisiai	100S	100	1.10	0.10	23.10
Iš viso:			1.10	0.10	23.10
Iš viso (dienos davinio):			78.24	74.23	165.09

PIRMA SAVAITĖ, Antradienis			3		
Pusryčiai 8:30 val.			AB/2018		
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Kvietinių dribsnių košė	112A	150	6.47	5.17	27.93
Sviestas 82%	18P	20	0.14	16.52	0.02
Uogienė	19P	30	0.09		21.27
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			6.70	21.69	49.22
Pietūs 10:40-14:30 val.			AB/2018		
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)	16Sr	150	3.73	3.36	14.53
Duona	1Š	20	1.48	0.32	8.51
Troškinta vištiena (šlaunelių mėsa)(tausojantis)	29A	75/30	18.91	16.88	4.85
Kietųjų kviečių makaronai (augalinis-tausojantis)	8GAR	100		0.10	28.80
salotos su	11S	25	0.27	2.84	2.21
salotos su	31S	50	0.66	5.82	3.30
Agurkai (augalinis)	36S	25	0.20	0.50	0.57
Geriamas vanduo		200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			25.25	29.82	62.77
Pavakariai 15:30 val.			AB/2018		
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Virtas kiaušinis su majonezu	12Š	50	5.12	7.96	1.42
Duona	1Š	30	2.22	0.48	12.76
Nesaldinta arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			5.12	7.96	1.42
Vakarienė 18:30 val.			AB/2018		
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Varškės morkų, avižinių dribsnių paplotėliai	113A	150	16.77	15.74	36.11
Grietinė 30%	17P	20	0.48	6.00	0.62
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	4G	200	4.24	3.35	6.71
Iš viso:			17.25	21.74	36.73
Naktiečiai 18:30 val.			AB/2018		
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)

Pateikalo pavadinimas		Rp.Nr.	baltymai (g) riebalai (g)		angliavandeniai (g)	
Vaisiai		100S	100	1.10	0.10	23.10
Iš viso:				1.10	0.10	23.10
Iš viso (dienos davinio):				55.42	81.31	173.24
PIRMA SAVAITĖ, Triačiadienis		2				
Pusryčiai 8:30 val.		AB/2018				
Pateikalo pavadinimas		Rp.Nr.	Išveiga (g)	Pateikalo maistinė vertė (g)		
				baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Varškės apkepas su razinomis(tausojantis)		86A	150	22.41	15.32	28.69
Grietinė 30%		17P	20	0.48	6.00	0.62
Nesaldinta arbata		1G	200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:				22.89	21.32	29.31
Pietūs 10:40-14:30 val.		AB/2018				
Pateikalo pavadinimas		Rp.Nr.	Išveiga (g)	Pateikalo maistinė vertė (g)		
				baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis -tausojantis)		11Sr	150	1.41	3.14	10.67
Duona		1Š	20	1.48	0.32	8.51
Kiaulienos kepsnys(tausojantis)		9A	75	20.16	13.66	6.41
Biri grikių kruopų košė (tausojantis, augalinis)		7Gar	100	6.13	5.51	33.55
Kopūstų salotos su agurkais, konservuotais kukurūzais, porais, ir aliejaus padažu(augalinis)		3S	50	0.82	2.52	3.42
Morkos (augalinis)		65S	25	2.30	0.00	3.00
Obuolių morkų ir porų salotos		14S	25	0.23	2.40	2.44
Geriamas vanduo			200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:				32.53	27.55	68.00
Pavakariai 15:30 val.		AB/2018				
Pateikalo pavadinimas		Rp.Nr.	Išveiga (g)	Pateikalo maistinė vertė (g)		
				baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Sumuštiniai su dešra		3Š	1v/20/20	4.58	7.38	14.22
Kakava su pienu 2,5% be cukraus		4G	100	2.12	1.68	3.35
Iš viso:				4.58	7.38	14.22
Vakarienė 18:30 val.		AB/2018				
Pateikalo pavadinimas		Rp.Nr.	Išveiga (g)	Pateikalo maistinė vertė (g)		
				baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Blynėliai su bananais		79A	150.2	11.57	12.24	57.11
Uogienė		19P	20	0.06	0.00	14.18
Nesaldinta arbata		1G	200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:				11.63	12.24	71.29
Naktiečiai 18:30 val.		AB/2018				

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Vaisiai	100S	100	1.10	0.10	23.10
Iš viso:			1.10	0.10	23.10
Iš viso (dienos davinio):			72.73	68.59	205.92
PIRMA SAVAITĖ, ketvirtadienis		4			
Pusryčiai val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Omletas (tausojantis)	91A	150	14.46	19.52	9.08
Duona	1Š	60	4.44	0.96	25.59
Agurkai	36S	50	0.40	0.10	1.15
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	4G	100	2.12	1.68	3.35
Iš viso:			21.42	22.26	39.17
Pietūs val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Agurkų - perlinių kruopų sriuba (augalinis - tausojantis)	12SR	150	1.68	3.20	11.52
Duona (juoda)	1Š	20	1.49	0.26	10.21
Varškės apkepas (tausojantis)	85A	150	22.58	15.55	24.70
Daržovių salotos su feta(tausojantis)	32S	40	1.96	6.34	1.94
Morkos griežinėliais(augalinis)	65S	25	2.30	0.00	3.00
Pomidorai	37S	25	0.25	0.50	1.00
Jogurtinė grietinė	20P	20	0.68	2.00	0.84
Geriamas vanduo		200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			30.94	27.85	53.21
Pavakariai val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Burokėlių salotos su paukštiena(tausojanti)	43S	100	8.21	9.89	5.57
Duona	1Š	20	1.49	0.26	10.21
Iš viso:			9.70	10.15	15.78
Vakarienė val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Lietiniai su mėsa	77A	100/50	20.56	12.89	35.73
Jogurtinė grietinė	1P	20	0.68	2.00	0.84
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00

Iš viso:			21.24	14.89	36.57
Naktiečiai val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Vaisiai	100S	100	1.10	0.10	23.10
Iš viso:			1.10	0.10	23.10
Iš viso (dienos davinio):			84.40	75.25	167.83
PIRMA SAVAITĖ, penktadienis		5			
Pusryčiai 8:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Tiršta manų kruopų košė (tausojantis)	95A	200	7.97	7.07	37.85
Uogienė	19P	10	0.05	0.00	10.63
Sviestas 82%	18P	10	0.07	8.26	0.08
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	4G	100	4.24	3.35	6.71
Iš viso:			8.09	15.33	48.56
Pietūs 10:40-14:30 val. 1-as		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Daržovių sriuba, kop. Morkos, žirneliai, bulvės, šparaginės pupelės (augalinis) (tausojantis)	13Sr	150	1.73	3.19	9.85
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0.51	1.50	0.63
Duona (juoda)	1Š	20	1.49	0.26	10.21
Maltas žuvies kepsnys (Tausojantis)	42A	100	20.53	11.88	10.93
Perlinių kruopų košė (augalinis)	6Gar	100	3.32	4.62	25.11
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0.78	2.34	5.30
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	6S	50	0.68	2.60	3.10
Agurkai (augalinis)	36S	50	0.40	0.10	1.15
Geriamas vanduo		200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			29.44	26.49	66.28
Pavakariai 15:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Bandelė su cinamonu	3K	50	4.33	10.74	29.43
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			4.33	10.74	29.43
Vakariene 18:30 val.		AB/2018			

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Kepti varškėčiai su morkomis	84A	150	21.40	16.96	22.77
Grietinė 30%	17P	20	0.48	6.00	0.62
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	4G	100	2.12	1.68	3.35
			24.00	24.64	26.74

Naktiečiai 18:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Vaisiai	100S	100	1.10	0.10	23.10
Iš viso:			1.10	0.10	23.10
Iš viso (dienos davinio):			66.96	77.30	194.11

ANTRA SAVAITĖ, pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
5- grūdų dribsnių košė (tausojantis)	109A	200	7.84	7.86	32.00
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	5P	10/10g	0.42	10.54	0.68
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00
Uogienė	19P	20	0.09	0.00	21.27
Iš viso:			8.26	18.40	32.68

Pietūs 10:40-14:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis(augalinis tausojantis)	2Sr	150	2.69	3.23	13.64
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0.51	1.50	0.63
Duona	1Š	20	1.49	0.26	10.21
Paukštienos troškiny su ryžiais(nešlifuoti)(plovai)	3A	100/100	35.84	11.95	27.56
Marinuoti agurkai(augalinis)	38GR	50	0.15	0.10	1.15
Morkos griežinėliais(augalinis)	65S	25	2.30	0.00	3.00
Kopūstų salotos su porais (augalinis)	37S	40	0.64	3.95	2.63
Geriamas vanduo	1S	200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			43.62	20.99	58.82

Pavakariai 15:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Kepti obuoliai įdaryti varške(tausojantis)	9D	150	11.13	6.87	21.35

Iš viso:			11.13	6.87	21.35
Vakarienė 18:30val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)
Mieliniai blynėliai	72A	150	12.41	15.21	54.82
Uogienė	19P	15	0.05	0.00	10.95
Pienas 2,5%	17G	100	3.40	2.50	4.90
Iš viso:			3.45	2.50	15.85
Naktiečiai 18:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)
Vaisiai	100S	100	1.10	0.10	23.10
Iš viso:			1.10	0.10	23.10
Iš viso (dienos davinio):			67.56	48.86	151.80
ANTRA SAVAITĖ, antradienis		7			
Pusryčiai 8:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)
Omletas su sūriu (tausojantis)	93A	130	17.92	20.24	7.33
Daržovių salotos su feta(tausojantis)	32S	40	1.96	6.34	1.94
Duona	1Š	20	1.49	0.26	10.21
Nesaldinta juodoji arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			21.37	26.84	19.48
Pietūs 10:40-14:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	17Sr	150	3.59	3.26	14.38
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0.51	1.50	0.63
Duona	1Š	40	2.96	0.52	20.42
Malti kiaulienos voleliai su morkomis(tausojantis)	24A	75	10.84	9.20	13.16
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	100	0.72	4.67	2.84
Saotos (kopūstai, agurkai, pomidorai, morkos, paprika) aliejaus padažas(augalinis)	5S	50	0.75	4.95	3.03
Morkos griežinėliais(augalinis)	65S	25	2.30	0.00	3.00
Pomidorai	37S	25	0.25	0.50	1.00
Geriamas vanduo		200	0.00	0.00	0.00

Iš viso:			21.92	24.60	58.46
Pavakariai 15:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Ryžių mišrainė su agurkais ž. Žirneliais	28S	100	2.13	5.23	16.27
Duona	1Š	20	1.48	0.26	10.21
Kakava su pienu be cukraus	4G	100	2.12	1.68	3.35
Iš viso:			2.13	5.23	16.27
Vakarienė 18:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Blynėliai su varške	74A	100/50	18.15	12.14	36.20
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0.51	1.50	0.63
Nesaldinta juodoji arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			18.66	13.64	36.83
Naktiečiai 18:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Vaisiai	100S	100	1.10	0.10	23.10
Iš viso:			1.10	0.10	23.10
Iš viso (dienos davinio):			65.18	70.41	154.14
ANTRA SAVAITĖ, trečiadienis		8	11		
Pusryčiai 8:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Lietiniai su mėsa	77A	100/50	20.56	12.89	35.73
Jogurtinė grietinė	1P	20	0.69	2.00	0.84
Kakava su pienu be cukraus	4G	100	2.12	1.68	3.35
Iš viso:			21.25	14.89	36.57
Pietūs 10:40-14:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis(tausojantis)	9Sr	150	1.13	3.11	7.25
Duona (juoda)	1Š	20	1.49	0.26	10.21
Tarkuotų Bulvių plokštainis su vištiena	45A	113/37	17.07	20.08	27.70
Grietinė 15%	17P	30	1.02	3.00	1.26
Burokėlių salotos su ž. Žirneliais (augalinis)	18S	50	1.36	2.59	6.57
Morkos griežinėliais(augalinis)	65S	25	2.30	0.00	3.00
Kopūstų salotos su porais (augalinis)	37S	20	0.34	1.98	1.32

Geriamas vanduo		200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			24.71	31.02	57.31
Pavakariai 15:30 val.	AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Bandelė su dešrelia	6K	50	4.73	11.98	20.09
Nesaldinta arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			4.73	11.98	20.09
Vakarienė 18:30 val.	AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Makaronų lakštų plokštainis su varške ir sūriu(tausojantis)	69A	150	27.64	19.84	32.10
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	5P	10/10g	0.42	10.54	0.68
Nesaldinta arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			28.06	30.38	32.78
Naktiečiai 18:30 val.	AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Vaisiai	100S	100	1.10	0.10	23.10
Iš viso:			1.10	0.10	23.10
Iš viso (dienos davinio):			79.85	88.37	169.85
ANTRA SAVAITĖ, ketvirtadienis		9	11		
Pusryčiai 8:30 val.	AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Tiršta avižinė košė (tausojantis)	110A	300	10.81	10.04	58.39
Uogienė	19P	15	0.05	0.00	10.64
Pienas 2,5%	17G	100	3.00	2.50	4.90
Iš viso:			13.86	12.54	73.93
Pietūs 10:40-14:30 val.	AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Ryžių kruopų sriuba(augalinis, tausojantis)	24SR	150	1.24	3.32	11.62
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0.51	1.50	0.63

Duona	1Š	20	1.48	0.26	10.21
Kiaulienos kumpinės troškiny su padažu (tausojantis)	1A	75/45	22.35	16.96	7.57
Perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	6Gar	100	2.72	4.72	28.95
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	50	0.50	4.80	4.78
Agurkai (augalinis)	36S	25	0.07	0.50	0.56
Pomidorai(augalinis)	37S	25	0.40	0.10	3.40
Geriamas vanduo		200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			29.27	32.16	67.72

Pavakariai 15:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Karšti sumuštiniai su sūriu (batonas)	10Š	1v/40	9.95	15.56	10.48
Nesaldinta kmyņu arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			9.95	15.56	10.48

Vakariene 18:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Varškės ir virtų bulvių voleliai	92A	200	10.88	6.38	57.88
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0.51	1.50	0.63
Pienas 2,5%		100	3.00	2.50	4.90
Iš viso:			14.39	10.38	63.41

NAKTIPIEČIAI 18:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Vaisiai	100S	100	1.10	0.10	23.10
Iš viso:			1.10	0.10	23.10
Iš viso (dienos davinio):			68.57	70.74	238.64

ANTRA SAVAITĖ, penktadienis

10

11

Pusryčiai 8:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Trinta varškė su uogomis ir bananais(tausojantis)	4D	150/60/20	19.11	13.24	21.58
Batonas	1Š	40	3.16	1.80	20.76
Kakava su pienu be cukraus	4G	150	3.18	2.51	5.03
Iš viso:			22.27	15.04	42.34

Pietūs 10:40-14:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	11Sr	150	2.45	5.69	9.86
Grietinė 30%	17P	15	0.51	1.50	0.63
Žuvies kepsnys (Tausojantis)	38A	100	19.35	7.99	5.40
Ryžiai nešlifuoti (augalinis) (taus.)	5Gar	100	2.72	4.71	28.95
Pekininiai kopūstai su agurkais, porais ir aliejaus padažu (augalinis)	54S	25	0.34	2.45	1.05
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	50	0.80	0.05	4.40
Morkos (augalinis)	65S	25	2.30	0.00	3.00
Geriamas vanduo		200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			28.47	22.39	53.29
Pavakariai 15:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Salotos su sūriu(tausojantis)	32S	100	4.89	15.84	4.86
Duona	1Š	20	1.48	0.26	10.21
Iš viso:			6.37	16.10	15.07
Vakarienė 18:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Grikių kruopų paplotėliai	114A	150	10.31	10.44	41.54
Grietinė 30%	17P	15	0.51	1.50	0.63
Pienas 2,5%	17G	100	3.00	2.50	4.90
Iš viso:			13.82	14.44	47.07
NAKTIPIEČIAI 18:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Vaisiai	100S	100	1.10	0.10	23.10
Iš viso:			1.10	0.10	23.10
Iš viso (dienos davinio):			72.03	68.07	180.87
TREČIA SAVAITĖ PIRMADIENIS		11	11		
Pusryčiai 8:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Virtos dešrelės	36A	100	7.18	26.39	0.90
Grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7Gar	50	3.07	2.76	16.78
Agurkai (augalinis)	36S	50	0.40	0.10	1.15

Nesaldinta vaisinė arbata	1G	150	0.00	0.00	0.00
Daržovių padažas(pomidorų)	15P	20	0.43	2.04	1.75
Iš viso:			10.65	29.25	18.83

Pietūs 10:40-14:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (augalinis - tausojantis)	17Sr	150	3.64	3.29	14.61
Duona	1Š	20	1.48	0.26	20.21
Maltos kiaušienos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	100	21.31	14.04	11.61
Perlinių kruopų košė (augalinis)	6Gar	100	3.32	0.63	25.37
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	25	0.27	2.89	2.92
Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	31S	50	0.66	5.82	3.30
Morkos (augalinis)	65S	25	2.30	0.00	3.00
Geriamas vanduo		200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			32.98	26.93	81.02

Pavakariai 15:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Traputis su avokadu ir varške(tausojantis)	8Š	2v/30	2.70	12.82	19.94
Nesaldinta kmynų arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			2.70	12.82	19.94

Vakarienė 18:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Skryliai (tausojantis)	66A/13	200	10.87	5.38	66.56
Grietinė 30%	17P	20	0.48	6.00	0.62
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	4G	100	2.14	1.67	3.35
Iš viso:			13.49	13.05	70.53

Naktiečiai 18:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Vaisia	100S	100	1.10	0.10	23.10
Iš viso:			1.10	0.10	23.10
Iš viso (dienos davinio):			60.92	82.15	213.42

TREČIA SAVAITĖ ANTRADIENIS

12

11

Pusryčiai 8:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
-----------------------	--------	-------------	------------------------------	--	--

		baltymai (g)			riebalai (g)		angliavandeniai (g)
Kukurūzų košė (tausojantis)	110A	200	7.63	5.46	34.86		
Sviestas 82%	18P	15	0.10	12.37	0.08		
Kakava su pienu be cukraus	4G	100	2.14	1.67	3.35		
Iš viso:			9.87	19.50	38.29		
Pietūs 10:40-14:30 val.		AB/2018					
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)				
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)		
Žiedinių kopūstų sriuba(augalinis)(tausojantis)	20Sr	150	1.47	3.17	8.42		
Grietinė 30%	17P	15	0.36	2.00	0.84		
Duona	1Š	40	2.96	0.52	20.42		
Troškinta kalakutiena su grikiais (plovos)	5A	100/100	24.23	16.01	23.06		
Marinuoti agurkai (auglinis)	38S	30	0.14	0.10	1.10		
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	70	0.45	4.81	5.20		
Pomidorai (augalinis)	37S	25	0.20	0.05	1.02		
Geriamas vanduo		200	0.00	0.00	0.00		
Iš viso:			0.20	0.05	1.02		
Pavakariai 15:30 val.		AB/2018					
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)				
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)		
Pupelių salotos su marinuotais agurkais	26S	100	5.70	8.64	15.97		
Duona	1Š	20	1.49	0.32	8.53		
Iš viso:			7.19	8.96	24.50		
Vakarienė 18:30 val.		AB/2018					
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)				
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)		
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	87A	150	21.73	16.67	19.23		
Grietinė 30%	17P	30	0.72	4.00	1.68		
Kakava su pienu be cukraus	4G	150	3.18	2.51	5.03		
Iš viso:			25.63	23.18	25.94		
Naktiečiai 18:30 val.		AB/2018					
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)				
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)		
Vaisiai	100S	100	1.10	0.10	23.10		
Iš viso:			1.10	0.10	23.10		
Iš viso (dienos davinio):			43.99	51.79	112.85		
TREČIA SAVAITĖ TREČIADIENIS		13					

Pusryčiai 8:30 val.			AB/2018		
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiška (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Omletas su daržovėmis (tausojantis)	94A	120/37	13.34	15.76	11.97
Duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06
Agurkai (augalinis)	36S	50	0.40	0.10	1.15
Kakava su pienu be cukraus	4G	150	3.18	2.51	5.03
Iš viso:			19.88	19.01	35.21
Pietūs 10:40-14:30 val.			AB/2018		
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiška (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Lęšių perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	16Sr	150	4.09	3.34	14.40
Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	28A	100	18.33	13.70	18.88
Makaronai kietųjų kviečių (tausojantis)	8Gar	100	4.19	4.13	29.09
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0.76	2.34	6.56
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	6S	25	0.34	1.29	1.54
Morkos (augalinis)	65S	25	2.30	0.00	3.00
Geriamas vanduo		200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			30.01	24.80	73.47
Pavakariai 15:30 val.			AB/2018		
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiška (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis (Augalinis)	8S	100	2.86	15.63	8.93
Duona	1Š	20	1.48	0.26	10.21
Nesaldinta arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			2.86	15.63	8.93
Vakariene 18:30 val.			AB/2018		
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiška (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Grikių kruopų paplotėliai	114A	150	10.31	10.44	62.31
Grietinė 30%	17P	15	0.72	4.00	1.68
Pienas 2,5%	17G	100	3.00	2.50	4.90
Iš viso:			14.03	16.94	68.89
Naktiečiai 18:30 val.			AB/2018		
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiška (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)

Vaisiai	100S	100	1.10	0.10	23.10
Iš viso:			1.10	0.10	23.10
Iš viso (dienos davinio):			67.88	76.48	209.60
TREČIA SAVAITĖ KETVIRTADIENIS		14			
Pusryčiai 8:30 val.	AB/2018		11		
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Šeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Tiršta avižinė košė (tausojantis)	110A	200	7.21	7.36	39.93
Uogienė	19P	15	0.04	0.00	10.63
Sviestas 82%	18P	10	0.07	8.26	0.08
Pienas 2,5%	17G	100	3.40	2.50	4.90
Iš viso:			7.32	15.62	50.64
Pietūs 10:40-14:30 val.	AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Šeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Agurkų ryžių kruopų sriuba(augalinis) (tausojantis)	712/2Sr	150	1.52	3.20	11.62
Grietinė 30%	17P	15	0.72	4.00	1.68
Duona	1Š	20	1.48	0.26	10.21
Varškės - virtų bulvių kukuliai(tausojantis)	57A	150/30	11.57	9.64	38.01
Grietinė 30%	17P	20	0.48	6.00	0.62
Geriamas vanduo		200	0.00	0.00	0.00
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	25	0.27	2.89	2.92
Morkos (augalinis)	65S	25	2.30	0.00	3.00
Burokėlių salotos su pupelėmis, agurkais, bulvėmis ir aliejumi (augalinis)	22S	50	1.35	3.79	6.85
Iš viso:			16.04	25.99	65.06
Pavakariai 15:30 val.	AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Šeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Virtas kiaušinis su ž. Žirneliais ir majonezu	11Š	100	8.32	11.01	6.78
Duona	1Š	20	1.48	0.26	10.21
Nesaldinta arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			8.32	11.01	6.78
Vakariene 18:30 val.	AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Šeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)

Virti varškėčiai (tausojantis)	82A	150	20.60	10.12	33.53
Grietinė jogurtinė 10%	17P	30	1.02	3.00	1.26
Pienas 2,5%	17G	100	3.00	2.50	4.90
Iš viso:			24.62	15.62	39.69

Naktiečiai 18:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Vaisiai	100S	100	1.10	0.10	23.10
Iš viso:			1.10	0.10	23.10
Iš viso (dienos davinio):			57.40	68.34	185.27

TREČIA SAVAITĖ PENKTADIENIS

15

11

Pusryčiai 8:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Trinta varškė su bananais (tausojantis)	5D	120/60	15.86	10.61	22.05
Batonas	1Š	40	3.16	1.80	20.76
Kakava su pienu be cukraus	4G	150	3.18	2.51	5.03
Iš viso:			19.02	12.41	42.81

Pietūs 10:40-14:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	10Sr	150	2.19	5.76	10.21
Grietinė 30%	17P	30	1.44	0.80	3.36
Duona	1Š	40	2.96	0.52	20.42
Lydekos kepsnys (tausojantis)	39A	100	19.53	7.99	5.40
Kryželis (augalinis) (tausojantis)	5Gar	100	3.28	3.73	19.37
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	50	0.80	0.05	5.50
Marinuoti agurkai (augalinis)	38S	30	0.14	0.10	1.10
Morkos (augalinis)	65S	25	2.30	0.00	3.00
Geriamas vanduo		200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			32.64	18.95	68.36

Pavakariai 15:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Bandelė su virta kiauliena	12K	50	7.77	7.68	21.56
Nesaldinta arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			7.77	7.68	21.56

Vakarienė 18:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Makaronų lakštų plokštainis su mėsa (tausojantis)	70/A	150	19.85	19.31	25.20
Grietinė 30%	17P	15	0.72	4.00	1.68
Pienas 2,5%	17G	100	3.00	3.33	6.53
Iš viso:			23.57	26.64	33.41
Naktiečiai 18:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Vaisiai	100S	100	1.10	0.10	23.10
Iš viso:			1.10	0.10	23.10
Iš viso (dienos davinio):			84.10	65.78	189.24

7-10m.

Energiné verté, kcal
302.83
98.94
0.00
401.77

Energiné verté, kcal
64.27
18.00
43.04
315.03
85.20
2.75
60.39
2.75
0.00
591.43

Energiné verté, kcal
105.88
64.56
170.44

Energiné verté, kcal
313.46
41.61
60.00
415.07

Energiné verté, kcal
88.00
88.00
1666.71

7-10m.

Energiné verté, kcal
184.08
144.80
81.30
0.00
410.18

Energiné verté, kcal
95.59
43.04
241.24
136.42
28.46
64.05
2.75
0.00
611.55

Energiné verté, kcal
105.97
64.56
0.00
170.53

Energiné verté, kcal
347.92
58.60
68.60
406.52

Energiné verté, kcal

88.00
88.00
1686.78

7-10m.

Energiné verté, kcal
342.34
58.60
0.00
400.94

Energiné verté, kcal
72.49
43.04
229.25
204.65
36.93
10.30
30.19
0.00
626.85

Energiné verté, kcal
143.19
34.30
177.49

Energiné verté, kcal
374.36
54.20
0.00
428.56

Energiné verté, kcal
88.00
88.00
1721.84

7-10m.

Energiné verté, kcal
271.72
129.12
5.50
34.30
440.64

Energiné verté, kcal
78.44
43.04
331.31
71.02
10.30
4.25
24.00
0.00
562.36

Energiné verté, kcal
137.62
43.04
180.66

Energiné verté, kcal
336.54
24.00
0.00

360.54

Energiné vertè, kcal
88.00
88.00
1632.20

7-10m.

Energiné vertè, kcal
251.60
40.65
74.40
68.60
435.25

Energiné vertè, kcal
72.99
18.00
43.04
232.06
147.68
41.10
34.49
5.50
0.00
594.86

Energiné vertè, kcal
225.13
0.00
225.13

Energiné verté, kcal
325.55
58.60
34.30
418.45

Energiné verté, kcal
88.00
88.00
1761.69

7-10m.

Energiné verté, kcal
234.00
98.94
0.00
81.30
414.24

Energiné verté, kcal
87.43
18.00
43.04
351.65
5.50
10.30
44.82
0.00
560.74

Energiné verté, kcal
187.02

187.02

Energiné verté, kcal
394.33
40.65
56.00
490.98

Energiné verté, kcal
88.00
88.00
1740.98

7-10m.

Energiné verté, kcal
282.77
71.02
43.04
0.00
396.83

Energiné verté, kcal
94.76
18.00
86.08
174.34
166.32
55.25
10.30
4.25
0.00

609.30

Energiné verté, kcal
114.18
43.04
34.30
191.52

Energiné verté, kcal
326.68
18.00
0.00
344.68

Energiné verté, kcal
88.00
88.00
1630.33

m. Ir vyresni

Energiné verté, kcal
336.54
0.24
34.30
371.08

Energiné verté, kcal
59.35
43.04
355.35
36.00
48.80
10.30
22.41

0.00
575.25

Energiné verté, kcal
200.80
0.00
200.80

Energiné verté, kcal
413.77
98.94
0.00
512.71

Energiné verté, kcal
88.00
88.00
1747.84

m. Ir vyresni

Energiné verté, kcal
372.50
40.65
56.00
469.15

Energiné verté, kcal
77.15
18.00

43.04
268.27
163.76
2.00
2.75
4.25
0.00
579.22

Enerģinē vertē, kcal
208.60
0.00
208.60

Enerģinē vertē, kcal
317.40
18.00
56.00
391.40

Enerģinē vertē, kcal
88.00
88.00
1736.37

m. Ir vyresni

Enerģinē vertē, kcal
288.19
86.80
51.45
426.44

Energiné verté, kcal
97.30
18.00
173.69
163.76
26.15
21.46
10.30
0.00
510.66

Energiné verté, kcal
177.57
43.04
220.61

Energiné verté, kcal
376.76
18.00
56.00
450.76

Energiné verté, kcal
88.00
88.00
1696.47

m. Ir vyresni

Energiné verté, kcal
287.04
102.33
5.50

0.00
28.02
394.87

Energiné verté, kcal
93.56
43.04
254.88
113.50
36.25
64.05
10.30
0.00
615.58

Energiné verté, kcal
192.64
0.00
192.64

Energiné verté, kcal
351.97
58.60
34.30
444.87

Energiné verté, kcal
88.00
88.00
1735.96

m. Ir vyresni

Energiné verté, kcal

287.26
111.60
34.30
433.16

Energiné vertè, kcal
63.26
24.00
86.08
326.41
6.60
60.39
4.25
0.00
570.99

Energiné vertè, kcal
149.82
43.04
192.86

Energiné vertè, kcal
314.37
48.00
51.45
413.82

Energiné vertè, kcal
88.00
88.00
1698.83

m. Tr vyraeni

III. II. VÝČESNÍ

Energiné vertě, kcal
236.96
86.08
5.50
51.45
379.99

Energiné vertě, kcal
97.03
268.34
173.55
48.07
17.24
10.30
0.00
614.53

Energiné vertě, kcal
178.27
43.04
0.00
221.31

Energiné vertě, kcal
378.72
48.00
56.00
482.72

Energiné vertě, kcal

88.00
88.00
1786.55

m. Ir vyresni

Energiné verté, kcal
258.00
40.65
74.40
56.00
429.05

Energiné verté, kcal
78.57
48.00
43.04
244.95
58.60
0.00
36.24
10.30
63.16
582.86

Energiné verté, kcal
153.83
43.04
0.00
196.87

Energiné verté, kcal

302.83
36.00
56.00
394.83

Energiné verté, kcal
88.00
88.00
1691.61

m. Ir vyresni

Energiné verté, kcal
251.25
86.80
51.45
389.50

Energiné verté, kcal
97.66
96.00
86.08
173.69
120.74
21.47
6.60
10.30
0.00
612.54

Energiné verté, kcal
192.07
0.00
192.07

Energiné verté, kcal
321.95
48.00
74.66
444.61

Energiné verté, kcal
88.00
88.00
1726.72