

PIRMA SAVAITĖ, pirmadienis

1

11m. Ir vyresni

Pusryčiai 8:30 val.

AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Virti varškėčiai (tausojantis)	82A	200	27.47	13.49	44.71	403.78
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	5P	10/10g	0.42	10.54	0.68	98.94
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			27.89	24.03	45.39	502.72

Pietūs 10:40 -14:30 val.

AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	7Sr	250	2.38	5.30	14.27	107.13
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0.51	1.50	0.63	18.00
Duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Kiaulienos- daržovių - ryžių maltinis (tausojantis)	62A	120	30.00	17.86	9.45	315.03
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	1GAR	100	2.14	0.13	19.14	85.20
Marinuoti agurkai (augalinis)	36S	25	0.20	0.50	0.56	2.75
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	50	0.45	4.81	5.20	60.39
Agurkai (augalinis)	36S	25	0.20	0.50	0.56	2.75
Geriamas vanduo		200	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai	100S	100	1.10	0.10	23.10	88.00
Iš viso:			38.84	31.24	66.87	765.33

PIRMA SAVAITĖ, Antradienis

3

11m. Ir vyresni

Pusryčiai 8:30 val.

AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Kvietinių dribsnių košė	112A	200	8.63	6.89	37.24	245.44
Sviestas 82%	18P	20	0.14	16.52	0.02	144.80
Uogienė	19P	30	0.09		21.27	81.30
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			8.86	23.41	58.53	471.54

Pietūs 10:40-14:30 val.

AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)	16Sr	250	6.21	5.61	24.27	159.32
Grietinė 30%	17P	20	0.48	6.00	0.62	58.60
Duona	1Š	40	2.96	0.52	20.42	86.08
Troškinta vištiena (šlaunelių mėsa)	29A	100	25.22	22.21	6.47	321.66
Kietųjų kviečių makaronai (augalinis-)	8GAR	100		0.10	28.80	136.42
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	11S	25	0.27	2.84	2.21	28.46
Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus	31S	50	0.66	5.82	3.30	64.05
Agurkai (augalinis)	36S	25	0.20	0.50	0.57	2.75
Geriamas vanduo		200	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai	100S	100	1.10	0.10	23.10	88.00
Iš viso:			36.00	43.60	86.66	945.34

PIRMA SAVAITĖ, Triačadienis

2

11m. Ir vyresni

Pusryčiai 8:30 val.

AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Varškės apkepas su razinomis(tausojantis)	86A	200	29.88	20.42	38.25	456.45

Grietinė 30%	17P	20	0.48	6.00	0.62	58.60
Nesaldinta arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			30.36	26.42	38.87	515.05
Pietūs 10:40-14:30 val.	AB/2018					
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis - tausojantis)	17Sr	250	2.36	5.23	17.79	120.82
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0.51	1.50	0.63	18.00
Duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Kiaulienos kepsnys(tausojantis)	9A	75	20.16	13.66	6.41	229.25
Biri grikių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	7Gar	100	6.13	5.51	33.55	204.65
Kopūstų salotos su agurkais, konservuotais kukurūzais, porais, ir aliejaus padažu(augalinis)	3S	100	1.64	5.04	6.84	73.86
Morkos (augalinis)	65S	25	2.30	0.00	3.00	10.30
Obuolių morkų ir porų salotos	14S	25	0.23	2.40	2.44	30.19
Geriamas vanduo		200	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai	100S	100	1.10	0.10	23.10	88.00
Iš viso:			36.29	33.98	87.72	861.15
PIRMA SAVAITĖ, ketvirtadienis	4		11m. Ir vyresni			
Pusryčiai val.	AB/2018					
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Omletas (tausojantis)	91A	150	14.46	19.52	9.08	271.72
Duona	1Š	60	4.44	0.96	25.59	129.12
Agurkai	36S	50	0.40	0.10	1.15	5.50
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	4G	200	4.24	3.35	6.71	68.60
Iš viso:			23.54	23.93	42.53	474.94
Pietūs val.	AB/2018					
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Agurkų - perlinių kruopų sriuba (augalinis - tausojantis)	12SR	250	2.81	5.34	19.21	130.75
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0.51	1.50	0.63	18.00
Duona (juoda)	1Š	20	1.49	0.26	10.21	43.04
Varškės apkepas (tausojantis)	85A	200	30.10	20.73	32.92	441.75
Daržovių salotos su feta(tausojantis)	32S	40	1.96	6.34	1.94	71.02
Morkos griežinėliais(augalinis)	65S	25	2.30	0.00	3.00	10.30
Pomidorai	37S	25	0.25	0.50	1.00	4.25
Jogurtinė grietinė	20P	40	1.36	4.00	1.68	48.00
Geriamas vanduo		200	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai	100S	100	1.10	0.10	23.10	88.00
Iš viso:			40.78	38.67	70.59	855.11
PIRMA SAVAITĖ, penktadienis	5		11m. Ir vyresni			
Pusryčiai 8:30 val.	AB/2018					
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Tiršta manų kruopų košė (tausojantis)	95A	250	9.96	8.84	47.31	314.50

Uogienė	19P	20	0.09	0.00	21.27	81.30
Sviestas 82%	18P	10	0.07	8.26	0.08	74.40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	4G	200	4.24	3.35	6.71	68.60
Iš viso:			10.12	17.10	68.66	538.80

Pietūs 10:40-14:30 val. 1-as AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Daržovių sriuba, kop. Morkos, žirneliai, bulvės, šparaginės pupelės (augalinis) (tausojantis)	13Sr	250	2.88	5.31	16.42	121.64
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0.51	1.50	0.63	18.00
Duona (juoda)	1Š	20	1.49	0.26	10.21	43.04
Maltas žuvies kepsnys (Tausojantis)	42A	100	20.53	11.88	10.93	232.06
Perlinių kruopų košė (augalinis)	6Gar	100	3.32	4.62	25.11	147.68
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0.78	2.34	5.30	41.10
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	6S	50	0.68	2.60	3.10	34.49
Agurkai (augalinis)	36S	50	0.40	0.10	1.15	5.50
Geriamas vanduo		200	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai	100S	100	1.10	0.10	23.10	88.00
Iš viso:			30.59	28.61	72.85	731.51

ANTRA SAVAITĖ, pirmadienis

6

11m. Ir vyresni

Pusryčiai 8:30 val.

AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis)	109A	250	9.80	9.83	40.00	292.50
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	5P	10/10g	0.42	10.54	0.68	98.94
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Uogienė	19P	20	0.09	0.00	21.27	81.30
Iš viso:			10.22	20.37	40.68	472.74

Pietūs 10:40-14:30 val.

AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis(augalinis tausojantis)	2Sr	250	4.48	5.39	22.74	165.73
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0.51	1.50	0.63	18.00
Duona	1Š	40	2.96	0.52	20.42	86.08
Paukštienos troškiny su ryžiais(nešlifuoti)(plovai)	3A	100/100	35.84	11.95	27.56	351.65
Marinuoti agurkai(augalinis)	38GR	50	0.15	0.10	1.15	5.50
Morkos griežinėliais(augalinis)	65S	25	2.30	0.00	3.00	10.30
Kopūstų salotos su porais (augalinis)	37S	40	0.64	3.95	2.63	44.82
Geriamas vanduo	1S	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai	100S	100	1.10	0.10	23.10	88.00
Iš viso:			46.88	23.41	78.13	770.08

ANTRA SAVAITĖ, antradienis

7

11m. Ir vyresni

Pusryčiai 8:30 val.

AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Omletas su sūriu (tausojantis)	93A	180	23.84	26.96	9.58	375.84
Daržovių salotos su feta(tausojantis)	32S	40	1.96	6.34	1.94	71.02
Duona	1Š	40	2.96	0.52	20.42	86.08
Nesaldinta juodoji arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00	0.00

Iš viso:		28.76		33.82		31.94		532.94	
Pietūs 10:40-14:30 val.		AB/2018							
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal			
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)				
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	17Sr	250	5.99	5.44	23.97	157.94			
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0.51	1.50	0.63	18.00			
Duona	1Š	40	2.96	0.52	20.42	86.08			
Malti kiaulienos voleliai su morkomis(tausojantis)	24A	100	14.45	12.27	17.54	232.45			
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	100	0.72	4.67	2.84	166.32			
Saotos (kopūstai, agurkai, pomidorai, morkos, paprika) aliejaus padažas(augalinis)	5S	100	1.51	9.90	6.06	110.51			
Morkos griežinėliais(augalinis)	65S	25	2.30	0.00	3.00	10.30			
Pomidorai	37S	25	0.25	0.50	1.00	4.25			
Geriamas vanduo		200	0.00	0.00	0.00	0.00			
Vaisiai	100S	100	1.10	0.10	23.10	88.00			
Iš viso:			28.69	34.80	75.46	873.85			
ANTRA SAVAITĖ, trečiadienis		8		11m. Ir vyresni					
Pusryčiai 8:30 val.		AB/2018							
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal			
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)				
Lietiniai su mėsa	77A	150/75	30.84	19.34	53.60	504.81			
Jogurtinė grietinė	1P	20	0.69	2.00	0.84	0.24			
Kakava su pienu be cukraus	4G	150	3.18	2.51	5.03	51.45			
Iš viso:			31.53	21.34	54.44	556.50			
Pietūs 10:40-14:30 val.		AB/2018							
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal			
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)				
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis(tausojantis)	9Sr	250	1.88	5.19	12.09	98.93			
Duona (juoda)	1Š	20	1.49	0.26	10.21	43.04			
Tarkuotų Bulvių plokštainis su vištiena	45A	150/50	15.07	26.77	36.93	473.81			
Grietinė 15%	17P	30	1.02	3.00	1.26	36.00			
Burokėlių salotos su ž. Žirneliais (augalinis)	18S	100	2.72	5.17	13.13	96.16			
Morkos griežinėliais(augalinis)	65S	25	2.30	0.00	3.00	10.30			
Kopūstų salotos su porais (augalinis)	37S	40	0.64	3.95	2.63	44.82			
Geriamas vanduo		200	0.00	0.00	0.00	0.00			
Vaisiai	100S	100	1.10	0.10	23.10	88.00			
Iš viso:			25.12	44.34	79.25	891.06			
ANTRA SAVAITĖ, ketvirtadienis		9		11m. Ir vyresni					
Pusryčiai 8:30 val.		AB/2018							
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal			
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)				
Tiršta avižinė košė (tausojantis)	110A	300	10.81	10.04	58.39	372.50			
Uogienė	19P	30	0.09	0.00	21.27	81.30			
Pienas 2,5%	17G	100	3.00	2.50	4.90	56.00			
Iš viso:			13.90	12.54	84.56	509.80			
Pietūs 10:40-14:30 val.		AB/2018							

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Ryžių kruopų sriuba(augalinis, tausojantis)	24SR	250	2.06	5.23	51.44	128.59
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0.51	1.50	0.63	18.00
Duona	1Š	40	2.96	0.52	20.42	86.08
Kiaulienos kumpinės troškiny su padažu (tausojantis)	1A	100/60	29.81	22.61	10.09	357.69
Perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	6Gar	100	2.72	4.72	28.95	163.76
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	70	0.75	7.20	7.18	30.45
Agurkai (augalinis)	36S	25	0.07	0.50	0.56	2.75
Pomidorai(augalinis)	37S	25	0.40	0.10	3.40	4.25
Geriamas vanduo		200	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai	100S	100	1.10	0.10	23.10	88.00
Iš viso:			39.28	42.38	122.67	879.57

ANTRA SAVAITĖ, penktadienis 10 AB/2018 11m. Ir vyresni

Pusryčiai 8:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Trinta varškė su uogomis ir bananais(tausojantis)	4D	150/60/20	19.11	13.24	21.58	288.19
Batonas	1Š	40	3.16	1.80	20.76	86.80
Kakava su pienu be cukraus	4G	150	3.18	2.51	5.03	51.45
Iš viso:			22.27	15.04	42.34	426.44

Pietūs 10:40-14:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	11Sr	250	4.08	9.49	16.45	162.17
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0.51	1.50	0.63	18.00
Duona	1Š	40	2.96	0.52	20.42	86.08
Žuvies kepsnys (šamo) (Tausojantis)	37A	100	26.11	22.00	1.68	307.47
Ryžiai nešlifuoti (augalinis) (taus.	5Gar	100	2.72	4.71	28.95	163.76
Pekininiai kopūstai su agurkais, porais ir aliejaus padažu (augalinis)	54S	50	0.69	4.90	2.01	52.30
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	50	0.80	0.05	4.40	21.46
Morkos (augalinis)	65S	25	2.30	0.00	3.00	10.30
Geriamas vanduo		200	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai	100S	100	1.10	0.10	23.10	88.00
Iš viso:			40.17	43.17	77.54	909.54

TREČIA SAVAITĖ PIRMADIENIS 11 AB/2018 11m. Ir vyresni

Pusryčiai 8:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Virtos dešrelės	36A	200	14.36	52.78	1.88	574.08
Grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7Gar	50	3.07	2.76	16.78	102.33
Agurkai (augalinis)	36S	50	0.40	0.10	1.15	5.50
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Daržovių padažas(pomidorų)	15P	20	0.43	2.04	1.75	28.02

Iš viso:			17.83	55.64	19.81	681.91
Pietūs 10:40-14:30 val.			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (augalinis - tausojantis)	17Sr	250	6.07	5.49	24.36	155.94
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0.51	1.50	0.63	18.00
Duona	1Š	40	2.96	0.52	20.42	86.08
Maltos kiaušienos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	100	21.31	14.04	11.61	254.88
Perlinių kruopų košė (augalinis)	6Gar	100	3.32	0.63	25.37	113.50
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	50	0.54	5.78	5.85	72.47
Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	31S	50	0.66	5.82	3.30	64.05
Morkos (augalinis)	65S	25	2.30	0.00	3.00	10.30
Geriamas vanduo		200	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai	100S	100	1.10	0.10	23.10	88.00
Iš viso:			37.67	33.78	94.54	863.22
TREČIA SAVAITĖ ANTRADIENIS			12	11m. Ir vyresni		
Pusryčiai 8:30 val.			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Kukurūzų košė (tausojantis)	110A	200	7.63	5.46	34.86	287.26
Sviestas 82%	18P	20	0.14	16.52	0.16	148.80
Kakava su pienu be cukraus	4G	150	3.18	2.51	5.03	51.45
Iš viso:			10.95	24.49	40.05	487.51
Pietūs 10:40-14:30 val.			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	20Sr	250	2.44	5.30	14.04	105.48
Grietinė 30%	17P	15	0.36	2.00	0.84	24.00
Duona	1Š	40	2.96	0.52	20.42	86.08
Troškinta kalakutiena su grikiais (plovos)	5A	100/100	24.23	16.01	23.06	326.41
Marinuoti agurkai (augalinis)	38S	30	0.14	0.10	1.10	6.60
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	70	0.45	4.81	5.20	60.39
Pomidorai (augalinis)	37S	25	0.20	0.05	1.02	4.25
Geriamas vanduo		200	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai	100S	100	1.10	0.10	23.10	88.00
Iš viso:			0.20	0.05	1.02	701.21
TREČIA SAVAITĖ TREČIADIENIS			13	11m. Ir vyresni		
Pusryčiai 8:30 val.			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Omlėtas su daržovėmis (tausojantis)	94A	200	19.88	26.04	12.10	361.72
Duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Agurkai (augalinis)	36S	50	0.40	0.10	1.15	5.50
Kakava su pienu be cukraus	4G	150	3.18	2.51	5.03	51.45
Iš viso:			26.42	29.29	35.34	504.75
Pietūs 10:40-14:30 val.			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	

Lęšių perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	16Sr	250	6.81	5.57	24.00	161.72
Grietinė 30%	17P	15	0.72	4.00	1.68	48.00
Duona	1Š	40	2.96	0.52	20.42	86.08
Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	28A	100	18.33	13.70	18.88	268.34
Makaronai kietųjų kviečių (tausojantis)	8Gar	100	4.19	4.13	29.09	173.55
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0.76	2.34	6.56	48.07
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	6S	25	0.34	1.29	1.54	17.24
Morkos (augalinis)	65S	25	2.30	0.00	3.00	10.30
Geriamas vanduo		200	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai	100S	100	1.10	0.10	23.10	88.00
Iš viso:			36.41	31.55	105.17	901.30

TREČIA SAVAITĖ KETVIRTADIENIS

14

11m. Ir vyresni

Pusryčiai 8:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Tiršta avižinė košė (tausojantis)	110A	200	7.21	7.36	39.93	258.00
Uogienė	19P	30	0.09	0.00	21.27	81.30
Sviestas 82%	18P	10	0.07	8.26	0.08	74.40
Pienas 2,5%	17G	100	3.40	2.50	4.90	56.00
Iš viso:			7.37	15.62	61.28	469.70

Pietūs 10:40-14:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Agurkų ryžių kruopų sriuba(augalinis) (tausojantis)	712/2Sr	250	2.54	5.35	19.37	130.95
Grietinė 30%	17P	15	0.72	4.00	1.68	48.00
Duona	1Š	40	2.96	0.52	20.42	86.08
Varškės - virtų bulvių kukuliai(tausojantis)	57A	200/40	15.43	12.87	50.69	377.46
Grietinė 30%	17P	20	0.48	6.00	0.62	58.60
Geriamas vanduo		200	0.00	0.00	0.00	0.00
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	25	0.27	2.89	2.92	36.24
Morkos (augalinis)	65S	25	2.30	0.00	3.00	10.30
Burokėlių salotos su pupelėmis, agurkais, bulvėmis ir aliejumi (augalinis)	22S	50	1.35	3.79	6.85	63.16
Vaisiai	100S	100	1.10	0.10	23.10	88.00
Iš viso:			22.40	31.63	95.70	898.79

TREČIA SAVAITĖ PENKTADIENIS

15

11m. Ir vyresni

Pusryčiai 8:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Trinta varškė su bananais (tausojantis)	5D	120/60	15.86	10.61	22.05	251.25
Batonas	1Š	40	3.16	1.80	20.76	86.80
Kakava su pienu be cukraus	4G	150	3.18	2.51	5.03	51.45
Iš viso:			19.02	12.41	42.81	389.50

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Ryžių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	10Sr	250	3.66	9.61	17.02	162.77
Grietinė 30%	17P	30	1.44	0.80	3.36	96.00
Duona	1Š	40	2.96	0.52	20.42	86.08
Lydekos kepsnys (tausojantis)	39A	100	19.53	7.99	5.40	173.69
Ryžiai (augalinis) (tausojantis)	5Gar	100	3.28	3.73	19.37	120.74
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	50	0.80	0.05	5.50	21.47
Marinuoti agurkai (auglinis)	38S	30	0.14	0.10	1.10	6.60
Morkos (augalinis)	65S	25	2.30	0.00	3.00	10.30
Geriamas vanduo		200	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai	100S	100	1.10	0.10	23.10	88.00
Iš viso:			34.11	22.80	75.17	765.65