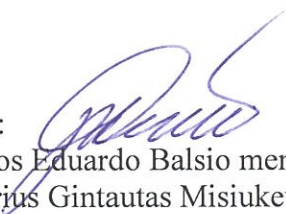


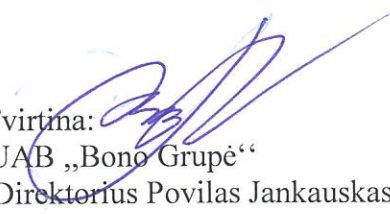
Klaipėdos Eduardo Balsio menų gimnazija, Statybininkų pr.2, Klaipėda

Mokinių maitinimą organizuoja UAB „Bono grupė“,
Direktorius Povilas Jankauskas, Naikupės 14, Klaipėda, tel. 8 69465235

6-10 metų vaikų, gyvenančių bendrabutyje 15 dienų valgiaraštis

Maitinimo laikas
Nuo 8:30 iki 19:30val.

Tvirtina:

Klaipėdos Eduardo Balsio menų gimnazija
Direktorius Gintautas Misiukevičius

Tvirtina:

UAB „Bono Grupė“
Direktorius Povilas Jankauskas

PIRMA SAVAITĖ, pirmadienis			1
Pusryčiai	8:30	val.	AB/2018

Bendrabutis

6-10m.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Virti varškėčiai (tausojantis)	82A	150	20.60	10.12	33.53	302.83
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	5P	10/10g	0.42	10.54	0.68	98.94
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			21.02	20.66	34.21	401.77

Pietūs	10:40 -14:30	val.	AB/2018
---------------	---------------------	-------------	---------

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	7Sr	150	1.43	3.18	8.65	64.27
Grietinė 30%	17P	15	0.36	4.50	0.47	43.95
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26	43.40
Kiaulienos- daržovių - ryžių maltinis (tausojantis)	62A	150	30.00	17.86	9.45	315.03
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	1GAR	100	2.14	0.13	19.14	85.20
Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus	31S	25	0.28	2.43	1.37	26.68
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	50	0.45	4.81	4.88	60.39
Iš viso:			36.14	33.17	54.22	638.92

Pavakariai	15:30	val.	AB/2018
-------------------	--------------	-------------	---------

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Daržovių salotos su šviežiais agurkais(tausojantis)	32/13S	100	3.00	7.79	10.83	120.86
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26	43.40
Iš viso:			3.00	7.79	10.83	164.26

Vakarienė	18:30	val.	AB/2018
------------------	--------------	-------------	---------

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Makaronai kietųjų kviečių (tausojantis)	64A	150	7.30	7.10	41.36	261.38
Grietinės padažas	1P	40	0.84	7.73	2.58	83.22
Kefyras 2,5%	16G	100	3.40	2.50	4.90	60.00
Iš viso:			11.54	17.33	48.84	404.60

Naktipiečiai	18:30	val.	AB/2018
---------------------	--------------	-------------	---------

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Vaisiai	100S	120	1.32	0.12	0.28	105.60
Iš viso:			1.32	0.12	0.28	105.60

Iš viso (dienos davinio):			73.02	79.07	148.38	1715.15
----------------------------------	--	--	--------------	--------------	---------------	----------------

PIRMA SAVAITĖ, Antradienis	3
Pusryčiai 8:30 val.	AB/2018

6-10m.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Kvietinių dribsnių košė	112A	150	6.47	5.17	27.93	184.08
Sviestas 82%	18P	20	0.14	16.52	0.02	144.80
Uogienė	19P	30	0.09		21.27	81.30
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			6.70	21.69	49.22	410.18

Pietūs 10:40-14:30 val.	AB/2018
--------------------------------	----------------

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)	16Sr	150	3.73	3.36	14.53	95.59
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26	43.40
Troškinta vištiena (šlaunelių mėsa)(tausojantis)	29A	75/30	18.91	16.88	4.85	241.24
Kietųjų kviečių makaronai (augalinis-tausojantis)	8GAR	80	3.34	3.30	23.28	138.84
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	11S	25	0.27	2.37	2.37	28.46
Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	31S	50	0.55	4.85	2.74	53.37
Iš viso:			28.28	31.02	58.03	600.90

Pavakariai 15:30 val.	AB/2018
------------------------------	----------------

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Virtas kiaušinis su majonezu	12Š	40 10	5 12	7 96	1 42	97 97
Agurkas šviežus (augalinis)	36S	30	0.24	0.06	0.69	3.30
Duona tamsi	1Š	40	2.96	0.52	20.52	86.80
Nesaldinta arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			5.12	7.96	1.42	188.07

Vakarienė 18:30 val.	AB/2018
-----------------------------	----------------

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Varškės morkų, avižinių dribsnių paplotėliai	113A	150	16.77	15.74	36.11	347.92
Grietinė 30%	17P	20	0.48	6.00	0.62	58.60
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	4G	200	4.24	3.35	16.68	108.10
Iš viso:			17.25	21.74	36.73	406.52

Naktiečiai 18:30 val.	AB/2018
------------------------------	----------------

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Vaisiai	100S	120	1.32	0.12	0.28	105.60
Iš viso:			1.32	0.12	0.28	105.60

Iš viso (dienos davinio):			58.67	82.53	145.68	1711.27
PIRMA SAVAITĖ, Triačiadienis		2	6-10m.			
Pusryčiai 8:30 val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			altymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Varškės apkepas su razinomis(tausojantis)	86A	150	22.41	15.32	28.69	342.34
Grietinė 30%	17P	20	0.48	6.00	0.62	58.60
Nesaldinta arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			22.89	21.32	29.31	400.94
Pietūs 10:40-14:30 val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			altymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis - tausojantis)	1Sr	150	1.41	3.14	10.67	72.49
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26	43.40
Kiaulienos kepsnys(tausojantis)	9A	75	20.16	13.66	6.41	229.25
Biri grikių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	7Gar	100	6.13	5.51	33.55	204.65
Kopūstų salotos su agurkais, ir aliejaus padažu(augalinis)	3S	50	0.82	2.52	3.42	36.93
Pmidorai šv. (augalinis)	37S	25	0.25	0.05	1.03	4.25
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais (augalinis)	19S	25	0.34	2.02	186.00	25.34
Iš viso:			30.59	27.16	251.34	616.31
Pavakariai 15:30 val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			altymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Sumuštiniai su juoda duona, dešra,	3Š	40.20.20	5.18	5.06	17.68	136.48
Kefyras 2,5%	16G	100	3.40	2.50	4.90	60.00
Iš viso:			5.18	5.06	17.68	196.48
Vakarienė 18:30 val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			altymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Daržovių troškinys su lęšiais ir žiediniai kopūstais(augalinis, tausojantis)	13AA	200	15.52	20.93	42.53	397.97
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26	43.40
Nesaldinta arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			17.00	21.19	52.79	441.37
Naktiečiai 18:30 val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			altymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Vaisiai	100S	120	1.32	0.12	0.28	105.60
Iš viso:			1.32	0.12	0.28	105.60

Iš viso (dienos davinio):			76.98	74.85	351.40	1760.70
PIRMA SAVAITĖ, ketvirtadienis		4	6-10m.			
Pusryčiai val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Omletas (tausojantis)	91A	150	14.46	19.52	9.08	271.72
Duona tamsi	1Š	40	2.96	0.52	20.52	86.80
Agurkai	36S	50	0.40	0.10	1.15	5.50
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	4G	100	2.12	1.68	8.34	54.05
Iš viso:			19.94	21.82	39.09	418.07
Pietūs val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Agurkų - perlinių kruopų sriuba (augalinis - tausojantis)	12SR	150	1.68	3.20	11.52	78.44
Duona (juoda)	1Š	20	1.48	0.26	10.26	43.40
Varškės ir morkų apkepas (tausojantis)	88	150	18.68	18.05	22.31	324.61
Šviežus agurkas (augalinis)	36S	40	0.40	0.08	0.92	4.40
Morkos šviežios (augalinis)	36S	25	0.25	0.05	2.18	7.75
Grietinė 30%	17P	30	0.72	9.00	0.93	87.90
Uogienė	19.P	10	0.03	0.00	7.09	27.10
Iš viso:			23.21	30.64	48.12	546.50
Pavakariai val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Burokėlių salotos su paukštiena(tausojanti)	48S	80.20	8.21	9.89	5.57	137.62
Duona tamsi	1Š	20	1.49	0.26	10.21	43.40
Iš viso:			9.70	10.15	15.78	181.02
Vakarienė val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Lietiniai su virta kiauliena mėsa	77A	100/50	20.56	12.89	35.73	336.54
Grietinė 30%	17P	15	0.36	4.50	0.47	43.95
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			20.92	17.39	36.20	380.49
Naktiečiai val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	

Vaisiai	100S	120	1.32	0.12	0.28	105.60
Iš viso:			1.32	0.12	0.28	105.60
Iš viso (dienos davinio):			75.09	80.12	139.47	1631.68

PIRMA SAVAITĖ, penktadienis	5	6-10m.				
Pusryčiai 8:30 val.	AB/2018					

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Tiršta manų kruopų košė (tausojantis)	95A	200	7.97	7.07	37.85	251.60
Uogienė	19P	10	0.05	0.00	10.63	40.65
Sviestas 82%	18P	10	0.07	8.26	0.08	74.40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	4G	100	2.12	1.68	8.34	54.05
Iš viso:			8.09	15.33	48.56	420.70

Pietūs 10:40-14:30 val. 1-as	AB/2018					
-------------------------------------	---------	--	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Daržovių sriuba, kop. Morkos, žirneliai, bulvės, šparaginės pupelės (augalinis) (tausojantis)	13Sr	150	1.50	3.15	9.62	68.66
Grietinė 30%	17P	15	0.36	4.50	0.47	43.95
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26	43.40
Maltas žuvis kėpsnys (Tausojantis)	42A	100	20.53	11.88	10.93	232.06
Ryžių nešlifuočių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	5Gar	100	2.72	4.70	28.95	163.76
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0.78	2.34	5.30	41.10
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	6S	25	0.34	1.29	1.54	17.24
Iš viso:			27.71	28.12	67.07	610.17

Pavakariai 15:30 val.	AB/2018					
------------------------------	---------	--	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Bandėlė su cinamonu	3K	50	4.33	10.74	29.43	225.13
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			4.33	10.74	29.43	225.13

Vakarienė 18:30 val.	AB/2018					
-----------------------------	---------	--	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Kepti varškėčiai su morkomis	84A	150	21.40	16.96	22.77	325.55
Grietinė 30%	17P	20	0.48	6.00	0.62	58.60
Pienas 2,5%	17G	100	3.00	2.50	4.90	56.00
			24.88	25.46	28.29	440.15

Naktipiečiai 18:30 val.						
--------------------------------	--	--	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas		Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Vaisiai	100S	120	1.32	0.12	0.28	105.60
Iš viso:			1.32	0.12	0.28	105.60
Iš viso (dienos davinio):			66.33	79.77	173.63	1801.75

ANTRA SAVAITĖ, pirmadienis		6	6-10m.			
Pusryčiai 8:30 val.		AB/2018				

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	109A	200	7.84	7.86	32.00	234.00
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	5P	10/10g	0.42	10.54	0.68	98.94
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Uogienė	19P	20	0.09	0.00	21.27	81.30
Iš viso:			8.26	18.40	32.68	414.24

Pietūs 10:40-14:30 val.		AB/2018				
-------------------------	--	---------	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis(augalinis tausojantis)	2Sr	150	2.69	3.23	13.64	87.43
Grietinė 30%	17P	15	0.36	4.50	0.47	43.95
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26	43.40
Paukštiesenos troškiny su ryžiais(nešlifuoti)(plovas)(tausojantis)	3A	100/100	35.84	11.95	27.56	351.65
Marinuoti agurkai(augalinis)	38GR	25	0.08	0.05	0.58	2.75
Morkų , obuolių salotos su moliūgų sėklomis(augalinis)	66S	50	1.51	7.06	5.45	87.99
Iš viso:			41.96	27.05	57.96	617.17

Pavakariai 15:30 val.		AB/2018				
-----------------------	--	---------	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Kepti obuoliai įdaryti varške(tausojantis)	9D	150	11.13	6.87	21.35	187.02
Iš viso:			11.13	6.87	21.35	187.02

Vakarienė 18:30val.		AB/2018				
---------------------	--	---------	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Mieliniai blyneliai	72A	102.48	12.41	15.21	54.82	394.33
Uogienė	19P	15	0.05	0.00	10.64	40.65
Pienas 2,5%	17G	100	3.40	2.50	4.90	56.00
Iš viso:			3.45	2.50	15.54	490.98

Naktiečiai 18:30 val.		AB/2018				
-----------------------	--	---------	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Vaisiai	100S	120	1.32	0.12	0.28	105.60

Iš viso:			1.32	0.12	0.28	105.60
Iš viso (dienos davinio):			66.11	54.94	127.81	1815.01

ANTRA SAVAITĖ, antradienis	7	6-10m.				
Pusryčiai 8:30 val.	AB/2018					

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Omletas su sūriu (tausojantis)	93A	130	17.92	20.24	7.33	282.77
Daržovių salotos su feta(tausojantis)	32S	40	1.96	6.34	1.94	71.02
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26	43.40
Nesaldinta juodoji arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			21.36	26.84	19.53	397.19

Pietūs 10:40-14:30 val.	AB/2018					
--------------------------------	---------	--	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	17Sr	150	3.59	3.26	14.38	94.76
Grietinė 30%	17P	15	0.36	4.50	0.47	43.95
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26	43.40
Malti kiaulienos voleliai su morkomis(tausojantis)	24A	75	10.84	9.20	13.16	174.34
Virti Kietųjų kviečių makaronai (tausojantis)	8Gar	100	4.19	4.13	29.09	173.55
Daržovių(agurkų, pomidorų, morkų) salotos su paprikomis ir aliejaus padažas(augalinis)	5S	100	1.51	9.90	6.06	110.51
Iš viso:			21.97	31.25	73.42	640.51

Pavakariai 15:30 val.	AB/2018					
------------------------------	---------	--	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Ryžių mišrainė su agurkais ž. Žirneliais morkomis, marinuoti agurkai ir majonezu	28S	40/15/15/15	2.13	5.23	16.27	114.18
Duona	1Š	20	1.48	0.26	10.26	43.40
Kakava su pienu be cukraus	4G	100	2.12	1.68	8.34	54.05
Iš viso:			2.13	5.23	16.27	211.63

Vakarienė 18:30 val.	AB/2018					
-----------------------------	---------	--	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Trinta varškė su jogurtu ir bananais	5/2D/18	120/20/60	15.86	10.61	22.05	251.25
Duona šviesi	1Š	40	2.96	0.52	20.52	86.80
Kakava su pienu be cukraus	4G	200	4.24	3.36	16.68	108.10
Iš viso:			23.06	14.49	59.25	446.15

Naktiečiai 18:30 val.	AB/2018					
------------------------------	---------	--	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Vaisiai	100S	120	1.32	0.12	0.28	105.60
Iš viso:			1.32	0.12	0.28	105.60
Iš viso (dienos davinio):			69.84	77.93	168.75	1801.08

ANTRA SAVAITĖ, trečiadienis

8

6-10m.

Pusryčiai 8:30 val.

AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Lietiniai su su virta kiauliena mėsa	77A	100/50	20.56	12.89	35.73	336.54
Grietinė 30%	17P	15	0.36	4.50	0.47	43.95
Kakava su pienu be cukraus	4G	100	2.12	1.68	8.34	54.05
Iš viso:			20.92	17.39	36.20	434.54

Pietūs 10:40-14:30 val.

AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis(tausojantis)	9Sr	150	1.13	3.11	7.25	59.35
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26	43.40
Tarkuotų Bulvių plokštainis su varške(tausojantis)	44A	150/50	15.07	12.89	34.30	310.95
Grietinė 30%	17P	15	0.36	4.50	0.47	43.95
Burokėlių salotos su ž. Žirneliais (augalinis)	18S	50	1.36	2.59	6.57	48.08
Kopūstų salotos su porais ir morkomis (augalinis)	1S	50	0.82	4.74	3.37	54.23
Iš viso:			20.22	28.09	62.22	559.96

Pavakariai 15:30 val.

AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Bandelė su dešrelia	6K	50	4.73	11.98	20.09	200.80
Pienas 2,5%	17G	100	3.00	2.50	4.90	56.00
Iš viso:			7.73	14.48	24.99	256.80

Vakarienė 18:30 val.

AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Grikių kruopų paplotėliai	114A	150	10.31	10.44	62.31	378.72
Grietinė 30%	17P	15	0.36	4.50	0.47	43.95
Nesaldinta kmynų arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Agurkai šviežūs (augalinis)	36S	25	0.20	0.05	0.57	2.75
Iš viso:			10.67	14.94	62.78	422.67

Naktipiečiai 18:30 val.

AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Vaisiai	100S	120	1.32	0.12	0.28	105.60
Iš viso:			1.32	0.12	0.28	105.60
Iš viso (dienos davinio):			60.86	75.02	186.47	

ANTRA SAVAITĖ, ketvirtadienis

9

6-10m.

Pusryčiai 8:30 val.

AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Tiršta avižinė košė (tausojantis)	110A	250	12.31	12.23	43.92	323.25
Uogienė	19P	15	0.05	0.00	10.64	40.65
Pienas 2,5%	17G	100	3.00	2.50	4.90	56.00
Iš viso:			15.36	14.73	59.46	419.90

Pietūs 10:40-14:30 val.

AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Ryžių kruopų sriuba(augalinis, tausojantis)	24SR	150	1.24	3.32	11.62	77.15
Grietinė 30%	17P	15	0.36	4.50	0.47	43.95
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26	43.40
Kiaulienos kumpinės troškinys su šviežiais kopūstais (tausojantis)	6A	75/75	22.06	14.75	7.53	245.32
Perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	6Gar	100	3.32	4.62	25.11	147.06
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	50	0.45	4.81	4.88	60.38
Pomidorai šviežūs(augalinis)	37S	25	0.25	0.05	1.02	4.25
Iš viso:			29.16	32.31	60.89	621.51

Pavakariai 15:30 val.

AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Karšti sumuštiniai su sūriu (šv duona)	10Š	1v/17,5/20	8.50	14.31	6.89	190.95
Agurkai šviežūs (augalinis)	36S	25	0.20	0.05	0.57	2.75
Nesaldinta kmyrų arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			8.70	14.36	7.46	193.70

Vakarienė 18:30 val.

AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Virti varškėčiai (tausojantis)	82A	200	27.47	13.49	44.71	403.78
Grietinė 30%	17P	20	0.48	6.00	0.62	58.60
Pienas 2,5%		100	3.00	2.50	4.90	56.00
Iš viso:			30.95	21.99	50.23	518.38

NAKTIPIEČIAI 18:30 val.

AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Vaisiai	100S	120	1.32	0.12	0.28	105.60
Iš viso:			1.32	0.12	0.28	105.60
Iš viso (dienos davinio):			85.49	83.51	178.32	1859.09

ANTRA SAVAITĖ, penktadienis		10	6-10m.			
Pusryčiai 8:30 val.		AB/2018				

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Trinta varškė su uogomis ir bananais(tausojantis)	4D	150/20/60	19.11	13.24	21.58	288.19
Batonas	1Š	40	3.16	1.80	20.76	86.80
Kakava su pienu be cukraus	4G	100	2.12	1.68	8.34	54.05
Iš viso:			22.27	15.04	42.34	429.04

Pietūs 10:40-14:30 val.		AB/2018				
--------------------------------	--	---------	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	11Sr	150	2.45	5.69	9.86	97.30
Grietinė 30%	17P	15	0.36	4.50	0.47	43.95
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26	43.40
Žuvies kepsnys (šamo) (Tausojantis)	38-3A	100	19.35	7.99	5.40	173.69
Ryžiai nešlifuoti (augalinis) (taus.	5Gar	100	2.72	4.71	28.95	163.76
Pekininiai kopūstai su agurkais, porais ir aliejaus padažu (augalinis)	54S	50	0.69	4.91	2.01	52.31
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	50	0.80	0.05	5.50	21.47
Iš viso:			27.85	28.11	62.45	595.87

Pavakariai 15:30 val.		AB/2018				
------------------------------	--	---------	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Burokėlių salotos su paukštiena(tausojantis)	48S	80.20	8.21	9.89	5.57	137.62
Duona tamsi	1Š	40	2.96	0.52	20.52	86.80
Iš viso:			11.17	10.41	26.09	224.42

Vakarienė 18:30 val.		AB/2018				
-----------------------------	--	---------	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Kepti avinžirnių paplotėliai su	3AA	200	18.45	6.90	53.26	339.65
Grietinės padažas	1P	20	0.27	3.87	1.29	41.61
Pienas 2,5%	17G	100	3.00	2.50	4.90	56.00
Iš viso:			21.72	13.27	59.45	437.26

NAKTIPIEČIAI 18:30 val.		AB/2018				
--------------------------------	--	---------	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Vaisiai	100S	120	1.32	0.12	0.28	105.60
Iš viso:			1.32	0.12	0.28	105.60
Iš viso (dienos davinio):			84.33	66.94	190.61	1792.19

TREČIA SAVAITĖ PIRMADIENIS		11	6-10m.			
Pusryčiai 8:30 val.		AB/2018				

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Virtos dešrelės	36A	100	7.18	26.39	0.90	287.04
Grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7Gar	50	3.07	2.76	16.78	102.33
Agurkai (augalinis)	36S	50	0.40	0.10	1.15	5.50
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Daržovių padažas(pomidorų)	15P	20	0.43	2.04	1.75	28.02
Iš viso:			10.65	29.25	18.83	394.87

Pietūs 10:40-14:30 val.		AB/2018				
--------------------------------	--	---------	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (augalinis - tausojantis)	17Sr	150	3.64	3.29	14.61	93.56
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26	43.40
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	100	21.30	14.04	11.61	254.88
Perlinių kruopų košė (augalinis)	6Gar	100	3.32	0.63	25.37	113.50
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	50	0.46	4.80	4.88	30.38
Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	31S	50	0.55	4.85	2.74	53.37
Iš viso:			30.75	27.87	69.47	589.09

Pavakariai 15:30 val.		AB/2018				
------------------------------	--	---------	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Traputis su varškės ir avokadų užtepėle(tausojantis)	8Š	2v/20/30	2.70	12.82	19.94	192.64
Nesaldinta kmynų arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			2.70	12.82	19.94	192.64

Vakarienė 18:30 val.		AB/2018				
-----------------------------	--	---------	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Skryliai (tausojantis)	66A/13	200	10.87	5.38	66.56	351.97
Grietinė 30%	17P	20	0.48	6.00	0.62	58.60
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	4G	100	2.12	1.68	3.35	34.30
Iš viso:			13.47	13.06	70.53	444.87

Naktipiečiai 18:30 val.			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Vaisiai	100S	120	1.32	0.12	0.28	105.60
Iš viso:			1.32	0.12	0.28	105.60
Iš viso (dienos davinio):			58.89	83.12	179.05	1727.07

TREČIA SAVAITĖ ANTRADIENIS		12	6-10m.			
Pusryčiai 8:30 val.			AB/2018			

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Kukurūzų košė (tausojantis)	110A	200	7.63	5.46	34.86	287.26
Sviestas 82%	18P	15	0.10	12.37	0.08	111.60
Pienas 2,5%	17G	100	3.00	2.50	4.90	56.00
Iš viso:			10.73	20.33	39.84	454.86

Pietūs 10:40-14:30 val.			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Žiedinių kopūstų sriuba(augalinis)(tausojantis)	20Sr	150	1.47	3.17	8.42	63.26
Duona	1Š	20	1.48	0.26	10.26	43.40
Troškinta kalakutiena su grikiais (plovos)	5A	100/100	32.31	21.34	30.75	435.22
Marinuoti agurkai (auglinis)	38S	25	0.08	0.05	0.58	2.75
Burokėlių salotos su keptais svogūnais (augalinis)	16S	50	0.86	2.57	5.84	44.92
Pomidorai (augalinis)	37S	25	0.20	0.05	1.02	4.25
Iš viso:			0.20	0.05	1.02	593.80

Pavakariai 15:30 val.			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Pupelių salotos su marinuotais agurkais	26S	100	5.70	8.64	15.97	149.82
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26	43.40
Iš viso:			7.18	8.90	26.23	193.22

Vakarienė 18:30 val.			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	87A	150	21.73	16.67	19.23	314.37
Trintos uogos su jogurtu	10D	40.10	0.71	0.27	7.85	33.82
Nesaldinta kmynų arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			22.44	16.94	27.08	348.19

Naktipiečiai 18:30 val.			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	

Patiekalo pavadinimas		baltymai (g)		riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Vaisiai	100S	120	1.32	0.12	0.28	105.60
Iš viso:			1.32	0.12	0.28	105.60
Iš viso (dienos davinio):			41.87	46.34	94.45	1695.67
TREČIA SAVAITĖ TREČIADIENIS		13	6-10m.			
Pusryčiai 8:30 val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Omletas su daržovėmis (tausojantis)	94A	160/50	17.72	20.98	15.76	314.40
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26	43.40
Agurkai šviežūs(augalinis)	36S	50	0.40	0.10	1.15	5.50
Nesaldinta arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			19.60	21.34	27.17	363.30
Pietūs 10:40-14:30 val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Lęšių perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	16Sr	150	4.09	3.34	14.40	97.03
Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	28A	100	18.33	13.70	18.88	268.34
Makaronai kietųjų kviečių (tausojantis)	8Gar	100	4.19	4.13	29.09	173.55
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0.76	2.34	5.30	41.10
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	6S	25	0.34	1.29	1.54	17.24
Iš viso:			27.71	24.80	69.21	597.26
Pavakariai 15:30 val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis (Augalinis)	8S	100	2.86	15.63	8.93	178.27
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26	43.40
Nesaldinta arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			2.86	15.63	8.93	221.67
Vakarienė 18:30 val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Varškės ryžių apkepas(tausojantis)	87A	150	21.73	16.67	19.23	314.37
Grietinės padažas	1P	40	0.84	7.73	2.58	83.22
Kefyras 2,5%	16G	100	3.40	2.50	4.90	60.00
Iš viso:			25.97	26.90	26.71	457.59

Naktiečiai 18:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Vaisiai	100S	120	1.32	0.12	0.28	105.60
Iš viso:			1.32	0.12	0.28	105.60
Iš viso (dienos davinio):			77.46	88.79	132.30	1745.42

TREČIA SAVAITĖ KETVIRTADIENIS 14 6-10m.

Pusryčiai 8:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Tiršta avižinė košė (tausojantis)	110A	200	9.85	9.83	35.13	259.40
Uogienė	19P	15	0.04	0.00	10.63	40.65
Sviestas 82%	18P	10	0.07	8.26	0.08	74.40
Pienas 2,5%	17G	100	3.40	2.50	4.90	56.00
Iš viso:			9.96	18.09	45.84	430.45

Pietūs 10:40-14:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Agurkų - ryžių kruopų sriuba(augalinis) (tausojantis)	12/Sr	150	1.52	3.20	11.62	78.57
Grietinė 30%	17P	15	0.36	4.50	0.47	43.95
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26	43.40
Kepta paukštienos file(tausojantis)	30A	75	18.38	5.28	6.62	147.79
Virti ryžiai nešlifuoti(augalinis, Tausojantis)	5/G	100	2.72	4.70	28.95	163.76
Morkų salotos su česnaku(augalinis)	11S	25	0.27	2.36	2.23	28.96
Agurkai šviežūs (augalinis)	36S	25	0.20	0.05	0.58	2.75
Burokėlių salotos su žaliais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	18/S	50	1.36	2.59	6.56	48.08
Iš viso:			24.93	20.35	60.73	557.26

Pavakariai 15:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Virtas kiaušinis su ž. Žirneliais ir	11S	50/26/14	8.32	11.01	6.78	153.83
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26	43.40
Nesaldinta arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			8.32	11.01	6.78	197.23

Vakarienė 18:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Virti varškėčiai (tausojantis)	82A	150	20.60	10.12	33.53	302.83
Grietinė 30%	17P	15	0.36	4.50	0.47	43.95
Pienas 2,5%	17G	100	3.00	2.50	4.90	56.00

Iš viso:			23.96	17.12	38.90	402.78
----------	--	--	-------	-------	-------	--------

Naktiečiai 18:30 val.	AB/2018					
-----------------------	---------	--	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Vaisiai	100S	120	1.32	0.12	0.28	105.60
Iš viso:			1.32	0.12	0.28	105.60
Iš viso (dienos davinio):			68.49	66.69	152.53	1693.32

TREČIA SAVAITĖ PENKTADIENIS	15	6-10m.				
-----------------------------	----	--------	--	--	--	--

Pusryčiai 8:30 val.	AB/2018					
---------------------	---------	--	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Trinta varškė su bananais (tausojantis)	5D	120/60	15.86	10.61	22.05	251.25
Sumuštinis su su šviese duona, suriu ir sviestu	4/2Š	10d5s2sv	5.37	8.81	6.85	129.00
Nesaldinta arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			21.23	19.42	28.90	380.25

Pietūs 10:40-14:30 val.	AB/2018					
-------------------------	---------	--	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	10Sr	150	2.19	5.76	10.21	97.66
Grietinė 30%	17P	15	0.36	4.50	0.47	43.95
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26	43.40
Lydekos kepsnys (tausojantis)	39A	100	19.53	7.99	5.40	173.69
Ryžiai(augalinis) (tausojantis)	5Gar	100	2.72	4.70	28.95	163.76
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	50	0.80	0.05	5.50	21.47
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais(augalinis)	4S	25	3.65	1.35	2.01	19.14
Iš viso:			30.73	24.61	62.80	563.07

Pavakariai 15:30 val.	AB/2018					
-----------------------	---------	--	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Bandelė su virta kiauliena	12K	50	7.77	7.68	21.56	192.07
Nesaldinta Kmyņų arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			7.77	7.68	21.56	192.07

Vakarienė 18:30 val.	AB/2018					
----------------------	---------	--	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Kietųjų kviečių makaronai (tausojantis)	64A	150	7.30	7.10	41.36	261.38
Sviesto grietinės padažas	5P	30	0.63	15.81	1.02	148.41

Pomidorai šviežūs(augalinis)	37A	40	0.40	0.08	1.64	6.80
Kefyras 2,5%	16G	100	3.40	2.50	4.90	60.00
Iš viso:			11.73	25.49	48.92	476.59
Naktipiečiai 18:30 val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Vaisiai	100S	120	1.32	0.12	0.28	105.60
Iš viso:			1.32	0.12	0.28	105.60
Iš viso (dienos davinio):			72.78	77.32	162.46	1717.58