

Klaipėdos Eduardo Balsio menų gimnazija, Statybininkų pr.2, Klaipėda

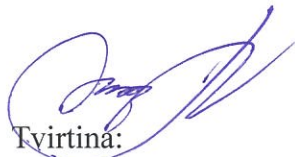
Mokinių maitinimą organizuoja UAB „Bono grupė“,
Direktorius Povilas Jankauskas, Naikupės 14, Klaipėda, tel. 8 69465235

11m. ir vyresnių valstybės remiamų vaikų, 15 dienų valgiaraštis

Maitinimo laikas
Nuo 8:30 iki 19:30val.

Tvirtina:

Klaipėdos Eduardo Balsio menų gimnazija
Direktorius Gintautas Misiukevičius

Tvirtina:

UAB „Bono Grupė“
Direktorius Povilas Jankauskas

PIRMA SAVAITĒ, pirmadienis			1
Pusryčiai	8:30	val.	AB/2018

11)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vērtē (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Virti varškečiai (tausojantis)	82A	200	27.47	13.49	44.71
Sviesto 82% - grietinēs 30% padažas	5P	10/10g	0.42	10.54	0.68
Nesaldinta vaisinē arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			27.89	24.03	45.39

Pietūs	10:40 -14:30	val.	AB/2018
---------------	---------------------	-------------	---------

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vērtē (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Šviežiu kopūstu sriuba su bulvēmī (tausojantis, augalinis)	7Sr	250	2.38	5.30	14.27
Grietinē 30%	17P	20	0.48	6.00	0.62
Duona tamsi	1Š	40	2.96	0.52	20.52
Kiaulienos- daržoviu - ryziu maltinis (tausojantis)	62A	150	30.00	17.86	9.45
Virtos bulvēs (augalinis, tausojantis)	1GAR	100	2.14	0.13	19.14
Daržoviu salotas su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	31S	25	0.28	2.43	1.37
Morku, obuoliu ir poru salotas su aliejaus padažu (augalinis)	14S	50	0.45	4.81	4.88
Iš viso:			38.69	37.05	70.25

PIRMA SAVAITĒ, Antradienis			3
Pusryčiai	8:30	val.	AB/2018

11)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vērtē (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Kvietiniu dribsniu kosē	112A	200	8.63	6.89	37.24
Sviestas 82%	18P	20	0.14	16.52	0.02
Uogienē	19P	30	0.09		21.27
Nesaldinta vaisinē arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			8.86	23.41	58.53

Pietūs	10:40-14:30	val.	AB/2018
---------------	--------------------	-------------	---------

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vērtē (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Žirniu - perliniu kruopu sriuba (augalinis)	16Sr	250	6.21	5.61	24.27
Grietinē 30%	17P	20	0.48	6.00	0.62
Duona tamsi	1Š	40	2.96	0.52	20.52
Troškinta vištiena (šlauneliu mēsa)tausojantis)	29A	100/40	25.22	22.21	6.47
Kietuju kvieciu makaronai (augalinis-tausojantis)	8GAR	100	4.19	4.13	29.09
Morku salotas su cesnaku (augalinis)	11S	25	0.27	2.37	2.37

Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	31S	50	0.55	4.85	2.74
Iš viso:			39.88	45.69	86.08
PIRMA SAVAITĖ, Triadienis		2	11		
Pusryčiai 8:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Varškės apkepas su razinomis(tausojantis)	86A	200	29.88	20.42	38.25
Grietinė 30%	17P	20	0.48	6.00	0.62
Nesaldinta arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			30.36	26.42	38.87
Pietūs 10:40-14:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis -tausojantis)	1Sr	250	2.36	5.23	17.79
Grietinė 30%	17P	20	0.48	6.00	0.62
Duona tamsi	1Š	40	2.96	0.52	20.52
Kiaulienos kepsnys(tausojantis)	9A	75	20.16	13.66	6.41
Biri grikių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	7Gar	100	6.13	5.51	33.55
Kopūstų salotos su agurkais, ir aliejaus padažu(augalinis)	3S	50	0.82	2.52	3.42
Pmidorai šv. (augalinis)	37S	25	0.25	0.05	1.03
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais (augalinis)	19S	25	0.34	2.02	186.00
Iš viso:			33.50	35.51	269.34
PIRMA SAVAITĖ, ketvirtadienis		4	11		
Pusryčiai val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Omletas (tausojantis)	91A	150	14.46	19.52	9.08
Duona tamsi	1Š	40	2.96	0.52	20.52
Agurkai šviežūs(augalinis, tausojantis)	36S	50	0.40	0.10	1.15
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	4G	200	4.24	3.35	16.68
Iš viso:			22.06	23.49	47.43
Pietūs val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)

Agurkų - perlinių kruopų sriuba (augalinis - tausojantis)	12SR	250	2.81	5.34	19.21
Grietinė 30%	17P	20	0.48	6.00	0.62
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26
Varškės ir morkų apkepas (tausojantis)	88A	200	24.91	24.07	29.73
Šviežus agurkas (augalinis)	36S	40	0.40	0.08	0.92
Morkos šviežios (augalinis)	36S	25	0.25	0.05	2.18
Grietinė 30%	17P	30	0.72	9.00	0.93
Uogienė	19.P	10	0.03	0.00	7.09
Iš viso:			31.05	44.80	63.85
PIRMA SAVAITĖ, penktadienis		5	11		
Pusryčiai 8:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Tiršta manų kruopų košė (tausojantis)	95A	250	9.96	8.84	47.31
Uogienė	19P	20	0.09	0.00	21.27
Sviestas 82%	18P	10	0.07	8.26	0.08
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	4G	200	4.24	3.35	16.68
Iš viso:			10.12	17.10	68.66
Pietūs 10:40-14:30 val. 1-as		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Daržovių sriuba, kop. Morkos, žirneliai, bulvės, šparaginės pupelės (augalinis) (tausojantis)	13Sr	250	2.51	5.26	16.04
Grietinė 30%	17P	20	0.48	6.00	0.62
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26
Maltas žuvies kepsnys (Tausojantis)	42A	100	20.53	11.88	10.93
Perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	6Gar	100	3.32	4.62	25.11
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0.78	2.34	5.30
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	6S	25	0.34	1.29	1.54
Iš viso:			29.44	31.65	69.80
ANTRA SAVAITĖ, pirmadienis		6	11		
Pusryčiai 8:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	109A	300	11.76	11.80	48.00
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	5P	10/10g	0.42	10.54	0.68
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00

Uogienė	19P	20	0.09	0.00	21.27
Iš viso:			12.18	22.34	48.68
Pietūs 10:40-14:30 val.	AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis(augalinis tausojantis)	2Sr	250	4.48	5.39	22.74
Grietinė 30%	17P	20	0.48	6.00	0.62
Duona tamsi	1Š	40	2.96	0.52	20.52
Paukštienos troškiny su ryžiais(nešlifuoti)(plovas)(tausojantis)	3A	100/100	35.84	11.95	27.56
Marinuoti agurkai(augalinis)	38GR	25	0.08	0.05	0.58
Morkų , obuolių salotos su moliūgų sėklomis(augalinis)	66S	50	1.51	7.06	5.45
Iš viso:			45.35	30.97	77.47
ANTRA SAVAITĖ, antradienis	7		11		
Pusryčiai 8:30 val.	AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Omletas su sūriu (tausojantis)	93A	180	23.84	26.96	9.58
Daržovių salotos su feta(tausojantis)	32S	40	1.96	6.34	1.94
Duona tamsi	1Š	40	2.96	0.52	20.52
Nesaldinta juodoji arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			28.76	33.82	32.04
Pietūs 10:40-14:30 val.	AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	17Sr	250	5.99	5.44	23.97
Grietinė 30%	17P	20	0.48	6.00	0.62
Duona tamsi	1Š	40	2.96	0.52	20.52
Malti kiaulienos voleliai su morkomis(tausojantis)	24A	100	14.45	12.27	17.54
Virti Kietųjų kviečių makaronai (tausojantis)	8Gar	100	4.19	4.13	29.09
Daržovių(agurkų, pomidorų, morkų) salotos su paprikomis ir aliejaus padažas(augalinis)	5S	100	1.51	9.90	6.06
Iš viso:			29.58	38.26	97.80
ANTRA SAVAITĖ, trečiadienis	8		11		
Pusryčiai 8:30 val.	AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	maistinė vertė (g)		

			baltymai (g)		angliavand eniai (g)
Lietiniai su mėsa	77A	150/75	30.84	19.34	53.60
Grietinė 30%	17P	20	0.48	6.00	0.62
Kakava su pienu be cukraus	4G	200	4.24	3.35	16.68
Iš viso:			31.32	25.34	54.22

Pietūs 10:40-14:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavand eniai (g)
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis(tausojantis)	9Sr	250	1.88	5.19	12.09
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26
Tarkuotų Bulvių plokštainis su varške(tausojantis)	44A	150/50	15.07	12.89	34.30
Grietinė 30%	17P	40	0.96	12.00	1.24
Burokėlių salotos su ž. Žirneliais (augalinis)	18S	50	1.36	2.59	6.57
Kopūstų salotos su porais ir morkomis (augalinis)	1S	50	0.82	4.74	3.37
Iš viso:			21.57	37.67	67.83

ANTRA SAVAITĖ, ketvirtadienis

9

11

Pusryčiai 8:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavand eniai (g)
Tiršta avižinė košė (tausojantis)	110A	300	14.76	14.73	52.71
Uogienė	19P	30	0.09	0.00	21.27
Pienas 2,5%	17G	100	3.00	2.50	4.90
Iš viso:			17.85	17.23	78.88

Pietūs 10:40-14:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavand eniai (g)
Ryžių kruopų sriuba(augalinis, tausojantis)	24SR	250	2.06	5.23	51.44
Grietinė 30%	17P	20	0.48	6.00	0.62
Duona tamsi	1Š	40	2.96	0.52	20.52
Kiaulienos kumpinės troškiny su šviežiais kopūstais (tausojantis)	6A	100/100	30.22	16.97	10.03
Perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	6Gar	100	3.32	4.62	25.11
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	50	0.45	4.81	4.88
Pomidorai šviežūs(augalinis)	37S	25	0.25	0.05	1.02
Iš viso:			39.74	38.20	113.62

ANTRA SAVAITĖ, penktadienis

10

11

Pusryčiai 8:30 val.			AB/2018		
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)
Trinta varškė su uogomis ir bananais(tausojantis)	5D	150/20/60	19.11	13.24	21.58
Batonas	1Š	40	3.16	1.80	20.76
Kakava su pienu be cukraus	4G	200	4.24	3.35	16.68
Iš viso:			22.27	15.04	42.34
Pietūs 10:40-14:30 val.			AB/2018		
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)
Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	11Sr	250	4.08	9.49	16.45
Grietinė 30%	17P	20	0.48	6.00	0.62
Duona tamsi	1Š	40	2.96	0.52	20.52
Žuvies kepsnys (šamo) (Tausojantis)	38-3A	100	19.35	7.99	5.40
Ryžiai nešlifuoti (augalinis) (taus.	5Gar	100	2.72	4.71	28.95
Pekininiai kopūstai su agurkais, porais ir aliejaus padažu (augalinis)	54S	50	0.69	4.91	2.01
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	50	0.80	0.05	5.50
Iš viso:			31.08	33.67	79.45
TREČIA SAVAITĖ PIRMADIENIS		11	11		
Pusryčiai 8:30 val.			AB/2018		
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)
Virtos dešrelės	36A	200	14.36	52.78	1.88
Grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7Gar	50	3.07	2.76	16.78
Agurkai (augalinis)	36S	50	0.40	0.10	1.15
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	150	0.00	0.00	0.00
Daržovių padažas(pomidorų)	15P	20	0.43	2.04	1.75
Iš viso:			17.83	55.64	19.81
Pietūs 10:40-14:30 val.			AB/2018		
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (augalinis - tausojantis)	17Sr	250	6.07	5.49	24.36
Grietinė 30%	17P	20	0.48	6.00	0.62
Duona tamsi	1Š	40	2.96	0.52	20.52
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	100	21.30	14.04	11.61
Perlinių kruopų košė (augalinis)	6Gar	100	3.32	0.63	25.37

Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	50	0.46	4.80	4.88
Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	31S	50	0.55	4.85	2.74
			35.14	36.33	90.10
TREČIA SAVAITĖ ANTRADIENIS		12	11)		
Pusryčiai 8:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Kukurūzų košė (tausojantis)	110A	200	7.63	5.46	34.86
Sviestas 82%	18P	20	0.14	16.52	0.16
Kakava su pienu be cukraus	4G	200	4.24	3.35	16.68
Iš viso:			12.01	25.33	51.70
Pietūs 10:40-14:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Žiedinių kopūstų sriuba(augalinis)(tausojantis)	20Sr	250	2.44	5.30	14.04
Grietinė 30%	17P	20	0.48	6.00	0.62
Duona tamsi	1Š	40	2.96	0.52	20.52
Troškinta kalakutiena su grikiais (plovas)	5A	100/100	32.31	21.34	30.75
Marinuoti agurkai (auglinis)	38S	25	0.08	0.05	0.58
Burokėlių salotos su keptais svogūnais (augalinis)	16S	50	0.86	2.57	5.84
Pomidorai (augalinis)	37S	25	0.20	0.05	1.02
Iš viso:			0.20	0.05	1.02
TREČIA SAVAITĖ TREČIADIENIS		13	11)		
Pusryčiai 8:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Omletas su daržovėmis (tausojantis)	94A	200	22.20	26.26	19.84
Duona tamsi	1Š	40	2.96	0.52	20.52
Agurkai (augalinis)	36S	50	0.40	0.10	1.15
Nesaldinta arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			25.56	26.88	41.51
Pietūs 10:40-14:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Lęšių perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	16Sr	250	6.81	5.57	24.00
Grietinė 30%	17P	20	0.48	6.00	0.62
Duona tamsi	1Š	40	2.96	0.52	20.52
Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	28A	100	18.33	13.70	18.88
Makaronai kietųjų kviečių (tausojantis)	8Gar	100	4.19	4.13	29.09

Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0.76	2.34	5.30
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	6S	25	0.34	1.29	1.54
Iš viso:			33.87	33.55	99.95
TREČIA SAVAITĖ KETVIRTADIENIS		14	11)		
Pusryčiai 8:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Tiršta avižinė košė (tausojantis)	110A	200	9.85	9.83	35.13
Uogienė	19P	30	0.09	0.00	21.27
Sviestas 82%	18P	10	0.07	8.26	0.08
Pienas 2,5%	17G	100	3.40	2.50	4.90
Iš viso:			10.01	18.09	56.48
Pietūs 10:40-14:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Agurkų - ryžių kruopų sriuba(augalinis) (tausojantis)	12/Sr	250	2.54	5.35	19.37
Grietinė 30%	17P	20	0.48	6.00	0.62
Duona tamsi	1Š	40	2.96	0.52	20.52
Kepta paukštienos file(tausojantis)	30A	75	18.38	5.28	6.62
Virti ryžiai nešlifuoti(augalinis, Tausojantis)	5/G	100	2.72	4.70	28.95
Morkų salotos su česnaku(augalinis)	11S	25	0.27	2.36	2.23
Agurkai šviežūs (augalinis)	36S	25	0.20	0.05	0.58
Burokėlių salotos su žaliais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	18/S	50	1.36	2.59	6.56
Iš viso:			27.35	24.21	78.31
TREČIA SAVAITĖ PENKTADIENIS		15	11)		
Pusryčiai 8:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Trinta varškė su bananais (tausojantis)	5D	120/60	15.86	10.61	22.05
Sumuštinis su su šviese duona, suriu ir sviestu	4/2Š	20d10s5sv	10.73	17.62	13.70
Nesaldinta arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			26.59	28.23	35.75
Pietūs 10:40-14:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)

Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	10Sr	250	3.66	9.61	17.02
Grietinė 30%	17P	20	0.48	6.00	0.62
Duona tamsi	1Š	40	2.96	0.52	20.52
Lydekos kepsnys (tausojantis)	39A	100	19.53	7.99	5.40
Kyziar(augalinis) (tausojantis)	5Gar	100	2.72	4.70	28.95
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	50	0.80	0.05	5.50
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais(augalinis)	4S	25	3.65	1.35	2.01
Iš viso:			33.80	30.22	80.02

m. Ir vyresni

Energiné verté, kcal
403.78
98.94
0.00
502.72

Energiné verté, kcal
107.13
58.60
86.80
315.03
85.20
26.68
60.39
739.83

m. Ir vyresni

Energiné verté, kcal
245.44
144.80
81.30
0.00
471.54

Energiné verté, kcal
159.32
58.60
86.80
321.66
173.55
28.46

53.37
881.76

m. Ir vyresni

Energiné verté, kcal
456.45
58.60
0.00
515.05

Energiné verté, kcal
120.82
58.60
86.80
229.25
204.65
36.93
4.25
25.34
766.64

m. Ir vyresni

Energiné verté, kcal
271.72
86.80
5.50
108.10
472.12

Energiné verté, kcal

130.75
58.60
43.40
432.83
4.40
7.75
87.90
27.10
792.73

m. Ir vyresni

Energiné verté, kcal
314.50
81.30
74.40
108.10
578.30

Energiné verté, kcal
114.48
58.60
43.40
232.06
147.68
41.10
17.24
654.56

m. Ir vyresni

Energiné verté, kcal
351.00
98.94
0.00

81.30
531.24

Energiné verté, kcal
145.73
58.60
86.80
351.65
2.75
87.99
733.52

m. Ir vyresni

Energiné verté, kcal
375.84
71.02
86.80
0.00
533.66

Energiné verté, kcal
157.94
58.60
86.80
232.45
173.55
110.51
819.85

m. Ir vyresni

Energiné verté, kcal

504.81
58.60
108.10
671.51

Energiné verté, kcal
98.93
43.40
310.95
117.20
48.08
54.23
672.79

m. Ir vyresni

Energiné verté, kcal
389.10
81.30
56.00
526.40

Energiné verté, kcal
128.59
58.60
86.80
327.09
147.06
60.38
4.25
812.77

m. Ir vyresni

III. II. VYŘESNI

Energiné verté, kcal
288.19
86.80
108.10
483.09

Energiné verté, kcal
162.17
58.60
86.80
173.69
163.76
52.31
21.47
718.79

m. Ir vyresni

Energiné verté, kcal
574.08
102.33
5.50
0.00
28.02
681.91

Energiné verté, kcal
155.94
58.60
86.80
254.88
113.50

60.38
53.37
783.47

m. Ir vyresni

Energiné verté, kcal
287.26
148.80
108.10
544.16

Energiné verté, kcal
105.48
58.60
86.80
435.22
2.75
44.92
4.25
738.02

m. Ir vyresni

Energiné verté, kcal
393.88
86.80
5.50
0.00
486.18

Energiné verté, kcal
161.72
58.60
86.80
268.34
173.55

41.10
17.24
807.35

m. Ir vyresni

Energiné vertè, kcal
259.40
81.30
74.40
56.00
471.10

Energiné vertè, kcal
130.95
58.60
86.80
147.79
163.76
28.96
2.75
48.08
667.69

m. Ir vyresni

Energiné vertè, kcal
251.25
257.99
0.00
509.24

Energiné vertè, kcal

162.77
58.60
86.80
173.69
163.76
21.47
19.14
686.23