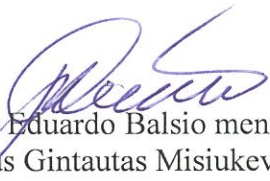


Klaipėdos Eduardo Balsio menų gimnazija, Statybininkų pr.2, Klaipėda

Mokinių maitinimą organizuoja UAB „Bono grupė“,
Direktorius Povilas Jankauskas, Naikupės 14, Klaipėda, tel. 8 69465235

6-10m. amžiaus valstybės remiamų vaikų, 15 dienų valgiaraštis

Maitinimo laikas
Nuo 8:30 iki 19:30val.

Tvirtina:

Klaipėdos Eduardo Balsio menų gimnazija
Direktorius Gintautas Misiukevičius


Tvirtina:
UAB „Bono Grupė“
Direktorius Povilas Jankauskas

PIRMA SAVAITĖ, pirmadienis

1

Pusryčiai 8:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Virti varškėčiai (tausojantis)	82A	150	20.60	10.12	33.53
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	5P	10/10g	0.42	10.54	0.68
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			21.02	20.66	34.21

Pietūs 10:40 -14:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	7Sr	150	1.43	3.18	8.65
Grietinė 30%	17P	15	0.36	4.50	0.47
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26
Kiaulienos- daržovių - ryžių maltinis	62A	150	30.00	17.86	9.45
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	1GAR	100	2.14	0.13	19.14
Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus	31S	25	0.28	2.43	1.37
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus	14S	50	0.45	4.81	4.88
Iš viso:			36.14	33.17	54.22

PIRMA SAVAITĖ, Antradienis

3

Pusryčiai 8:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Kvietinių dribsnių košė	112A	150	6.47	5.17	27.93
Sviestas 82%	18P	20	0.14	16.52	0.02
Uogienė	19P	30	0.09		21.27
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			6.70	21.69	49.22

Pietūs 10:40-14:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)	16Sr	150	3.73	3.36	14.53
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26
Troškinta vištiena (šlaunelių	29A	75/30	18.91	16.88	4.85
Kietųjų kviečių makaronai (augalinis-	8GAR	80	3.34	3.30	23.28
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	11S	25	0.27	2.37	2.37
Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus	31S	50	0.55	4.85	2.74
Iš viso:			28.28	31.02	58.03

PIRMA SAVAITĖ, Triačadienis

2

Pusryčiai 8:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Varškės apkepas su	86A	150	22.41	15.32	28.69
Grietinė 30%	17P	20	0.48	6.00	0.62

Nesaldinta arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			22.89	21.32	29.31
Pietūs 10:40-14:30 val.	AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis -	1Sr	150	1.41	3.14	10.67
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26
Kiaulienos kepsnys(tausojantis)	9A	75	20.16	13.66	6.41
Biri grikių kruopų košė (tausojantis,	7Gar	100	6.13	5.51	33.55
Kopūstų salotos su agurkais, ir aliejaus	3S	50	0.82	2.52	3.42
Pmidorai šv. (augalinis)	37S	25	0.25	0.05	1.03
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais	19S	25	0.34	2.02	186.00
Iš viso:			30.59	27.16	251.34
PIRMA SAVAITĖ, ketvirtadienis	4				
Pusryčiai val.	AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Omletas (tausojantis)	91A	150	14.46	19.52	9.08
Duona tamsi	1Š	40	2.96	0.52	20.52
Agurkai	36S	50	0.40	0.10	1.15
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	4G	100	2.12	1.68	8.34
Iš viso:			19.94	21.82	39.09
Pietūs val.	AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Agurkų - perlinių kruopų sriuba	12SR	150	1.68	3.20	11.52
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26
Varškės ir morkų apkepas (tausojantis)	88	150	18.68	18.05	22.31
Šviežus agurkas (augalinis)	36S	40	0.40	0.08	0.92
Morkos šviežios (augalinis)	36S	25	0.25	0.05	2.18
Grietinė 30%	17P	30	0.72	9.00	0.93
Uogienė	19.P	10	0.03	0.00	7.09
Iš viso:			23.24	30.64	55.21
PIRMA SAVAITĖ, penktadienis	5				
Pusryčiai 8:30 val.	AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Tiršta manų kruopų košė (tausojantis)	95A	200	7.97	7.07	37.85
Uogienė	19P	10	0.05	0.00	10.63
Sviestas 82%	18P	10	0.07	8.26	0.08
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	4G	100	2.12	1.68	8.34

Iš viso:			8.09	15.33	48.56
Pietūs	10:40-14:30	val. 1-as	AB/2018		
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Daržovių sriuba, kop. Morkos, žirneliai,	13Sr	150	1.50	3.15	9.62
Grietinė 30%	17P	15	0.36	4.50	0.47
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26
Maltas žuvies kepsnys (Tausojantis)	42A	100	20.53	11.88	10.93
Perlinių kruopų košė (augalinis)	6Gar	100	3.32	4.62	25.11
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0.78	2.34	5.30
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su	6S	25	0.34	1.29	1.54
Iš viso:			28.31	28.04	63.23
ANTRA SAVAITĖ, pirmadienis		6			
Pusryčiai	8:30	val.	AB/2018		
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	109A	200	7.84	7.86	32.00
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	5P	10/10g	0.42	10.54	0.68
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00
Uogienė	19P	20	0.09	0.00	21.27
Iš viso:			8.26	18.40	32.68
Pietūs	10:40-14:30	val.	AB/2018		
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir	2Sr	150	2.69	3.23	13.64
Grietinė 30%	17P	15	0.36	4.50	0.47
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26
Paukštiesenos troškinys su	3A	100/100	35.84	11.95	27.56
Marinuoti agurkai(augalinis)	38GR	25	0.08	0.05	0.58
Morkų , obuolių salotos su moliūgu	66S	50	1.51	7.06	5.45
Iš viso:			41.96	27.05	57.96
ANTRA SAVAITĖ, antradienis		7			
Pusryčiai	8:30	val.	AB/2018		
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Omletas su sūriu (tausojantis)	93A	130	17.92	20.24	7.33
Daržovių salotos su feta(tausojantis)	32S	40	1.96	6.34	1.94
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26
Nesaldinta juodoji arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			21.36	26.84	19.53
Pietūs	10:40-14:30	val.	AB/2018		

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su	17Sr	150	3.59	3.26	14.38
Grietinė 30%	17P	15	0.36	4.50	0.47
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26
Malti kiaulienos voleliai su	24A	75	10.84	9.20	13.16
Virti Kietųjų kviečių makaronai	8Gar	100	4.19	4.13	29.09
Daržovių(agurkų, pomidorų, morkų)	5S	100	1.51	9.90	6.06
Iš viso:			21.97	31.25	73.42
ANTRA SAVAITĖ, trečiadienis		8			
Pusryčiai 8:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Lietiniai su mėsa	77A	100/50	20.56	12.89	35.73
Grietinė 30%	17P	15	0.36	4.50	0.47
Kakava su pienu be cukraus	4G	100	2.12	1.68	8.34
Iš viso:			20.92	17.39	36.20
Pietūs 10:40-14:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Raugintų kopūstų sriuba su	9Sr	150	1.13	3.11	7.25
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26
Tarkuotų Bulvių plokštainis su	44A	150/50	15.07	12.89	34.30
Grietinė 30%	17P	15	0.36	4.50	0.47
Burokėlių salotos su ž. Žirneliais	18S	50	1.36	2.59	6.57
Kopūstų salotos su porais ir morkomis	1S	50	0.82	4.74	3.37
Iš viso:			20.22	28.09	62.22
ANTRA SAVAITĖ, ketvirtadienis		9			
Pusryčiai 8:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Tiršta avižinė košė (tausojantis)	110A	250	12.31	12.23	43.92
Uogienė	19P	15	0.05	0.00	10.64
Pienas 2,5%	17G	100	3.00	2.50	4.90
Iš viso:			15.36	14.73	59.46
Pietūs 10:40-14:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)

Ryžių kruopų sriuba(augalinis,	24SR	150	1.24	3.32	11.62
Grietinė 30%	17P	15	0.36	4.50	0.47
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26
Kiaulienos kumpinės troškinys su	6A	75/75	22.06	14.75	7.53
Perlinių kruopų košė (augalinis)	6Gar	100	3.32	4.62	25.11
Morkų, obuolių ir porų salotos su alicjaus	14S	50	0.45	4.81	4.88
Pomidorai šviežūs(augalinis)	37S	25	0.25	0.05	1.02
Iš viso:			29.16	32.31	60.89
ANTRA SAVAITĖ, penktadienis		10			
Pusryčiai 8:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)
Trinta varškė su uogomis ir	4D	150/20/60	19.11	13.24	21.58
Batonas	1Š	40	3.16	1.80	20.76
Kakava su pienu be cukraus	4G	100	2.12	1.68	8.34
Iš viso:			22.27	15.04	42.34
Pietūs 10:40-14:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)
Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	11Sr	150	2.45	5.69	9.86
Grietinė 30%	17P	15	0.36	4.50	0.47
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26
Žuvies kepsnys (šamo) (Tausojantis)	38-3A	100	19.35	7.99	5.40
Ryžiai nešlifuoti (augalinis) (taus.	5Gar	100	2.72	4.71	28.95
Pekininiai kopūstai su agurkais, porais ir	54S	50	0.69	4.91	2.01
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	50	0.80	0.05	5.50
Iš viso:			27.85	28.11	62.45
TREČIA SAVAITĖ PIRMADIENIS		11			
Pusryčiai 8:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)
Virtos dešrelės	36A	100	7.18	26.39	0.90
Grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7Gar	50	3.07	2.76	16.78
Agurkai (augalinis)	36S	50	0.40	0.10	1.15
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	150	0.00	0.00	0.00
Daržovių padažas(pomidorų)	15P	20	0.43	2.04	1.75
Iš viso:			10.65	29.25	18.83
Pietūs 10:40-14:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)

Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su	17Sr	150	3.64	3.29	14.61
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26
Maltos kiaušienos kepsnys su kmynais	17A	100	21.30	14.04	11.61
Perlinių kruopų košė (augalinis)	6Gar	100	3.32	0.63	25.37
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus	14S	50	0.46	4.80	4.88
Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus	31S	50	0.55	4.85	2.74
Iš viso:			30.75	27.87	69.47
TREČIA SAVAITĖ ANTRADIENIS		12			
Pusryčiai 8:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Kukurūzų košė (tausojantis)	110A	200	7.63	5.46	34.86
Sviestas 82%	18P	15	0.10	12.37	0.08
Kakava su pienu be cukraus	4G	100	2.12	1.68	8.34
Iš viso:			9.85	19.51	43.28
Pietūs 10:40-14:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Žiedinių kopūstų sriuba(augalinis)(tausojantis)	20Sr	150	1.47	3.17	8.42
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26
Troškinta kalakutiena su grikiais (plovos)	5A	100/100	32.31	21.34	30.75
Marinuoti agurkai (auglinis)	38S	25	0.08	0.05	0.58
Burokėlių salotos su keptais svogūnais	16S	50	0.86	2.57	5.84
Pomidorai (augalinis)	37S	25	0.20	0.05	1.02
Iš viso:			0.20	0.05	1.02
TREČIA SAVAITĖ TREČIADIENIS		13			
Pusryčiai 8:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Omletas su daržovėmis (tausojantis)	94A	160/50	17.72	20.98	15.76
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26
Agurkai (augalinis)	36S	50	0.40	0.10	1.15
Nesaldinta arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			19.60	21.34	27.17
Pietūs 10:40-14:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)
Lęšių perlinių kruopų sriuba (augalinis)	16Sr	150	4.09	3.34	14.40
Kiaušienos maltinukai (tausojantis)	28A	100	18.33	13.70	18.88
Makaronai kietųjų kviečių (tausojantis)	8Gar	100	4.19	4.13	29.09

Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0.76	2.34	5.30
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su	6S	25	0.34	1.29	1.54
Iš viso:			27.71	24.80	69.21
TREČIA SAVAITĖ KETVIRTADIENIS		14			
Pusryčiai 8:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)
Tiršta avižinė košė (tausojantis)	110A	200	9.85	9.83	35.13
Uogienė	19P	15	0.04	0.00	10.63
Sviestas 82%	18P	10	0.07	8.26	0.08
Pienas 2,5%	17G	100	3.40	2.50	4.90
Iš viso:			9.96	18.09	45.84
Pietūs 10:40-14:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)
Agurkų - ryžių kruopų sriuba(augalinis)	12/Sr	150	1.52	3.20	11.62
Grietinė 30%	17P	15	0.36	4.50	0.47
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26
Kepta paukštienos file(tausojantis)	30A	75	18.38	5.28	6.62
Virti ryžiai nešlifuoti(augalinis, Tausojantis)	5/G	100	2.72	4.70	28.95
Morkų salotos su česnaku(augalinis)	11S	25	0.27	2.36	2.23
Agurkai šviežūs (augalinis)	36S	25	0.20	0.05	0.58
Burokėlių salotos su žaliais žirneliais ir	18/S	50	1.36	2.59	6.56
Iš viso:			24.93	20.35	60.73
TREČIA SAVAITĖ PENKTADIENIS		15			
Pusryčiai 8:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)
Trinta varškė su bananais (tausojantis)	5D	120/60	15.86	10.61	22.05
Sumuštinis su su šviesc duona, suriu ir	4/2Š	10d5s2sv	5.37	8.81	6.85
Nesaldinta arbata	1G	200	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			21.23	19.42	28.90
Pietūs 10:40-14:30 val.		AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)		
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis)	10Sr	150	2.19	5.76	10.21
Grietinė 30%	17P	15	0.36	4.50	0.47
Duona tamsi	1Š	20	1.48	0.26	10.26
Lydekų kepsnys (tausojantis)	39A	100	19.53	7.99	5.40

Kyziar(auganinis) (tausojančis)	5Gar	100	2.72	4.70	28.95
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	50	0.80	0.05	5.50
Kopūstų salotos su morkomis ir	4S	25	3.65	1.35	2.01
Iš viso:			30.73	24.61	62.80

6-10m.

Energinè vertè, kcal
302.83
98.94
0.00
401.77

Energinè vertè, kcal
64.27
43.95
43.40
315.03
85.20
26.68
60.39
638.92

6-10m.

Energinè vertè, kcal
184.08
144.80
81.30
0.00
410.18

Energinè vertè, kcal
95.59
43.40
241.24
138.84
28.46
53.37
600.90

6-10m.

Energinè vertè, kcal
342.34
58.60

0.00
400.94

Energiné vertè, kcal
72.49
43.40
229.25
204.65
36.93
4.25
25.34
616.31

6-10m.

Energiné vertè, kcal
271.72
86.80
5.50
54.05
418.07

Energiné vertè, kcal
78.44
43.40
324.61
4.40
7.75
87.90
27.10
573.60

6-10m.

Energiné vertè, kcal
251.60
40.65
74.40
54.05

420.70

Energiné verté, kcal

68.66

43.95

43.40

232.06

147.68

41.10

17.24

594.09

6-10m.

Energiné verté, kcal

234.00

98.94

0.00

81.30

414.24

Energiné verté, kcal

87.43

43.95

43.40

351.65

2.75

87.99

617.17

6-10m.

Energiné verté, kcal

282.77

71.02

43.40

0.00

397.19

Energiné verté, kcal
94.76
43.95
43.40
174.34
173.55
110.51
640.51

6-10m.

Energiné verté, kcal
336.54
43.95
54.05
434.54

Energiné verté, kcal
59.35
43.40
310.95
43.95
48.08
54.23
559.96

6-10m.

Energiné verté, kcal
323.25
40.65
56.00
419.90

Energiné verté, kcal

77.15
43.95
43.40
245.32
147.06
60.38
4.25
621.51

6-10m.

Energinè vertè, kcal
288.19
86.80
54.05
429.04

Energinè vertè, kcal
97.30
43.95
43.40
173.69
163.76
52.31
21.47
595.87

6-10m.

Energinè vertè, kcal
287.04
102.33
5.50
0.00
28.02
394.87

Energinè vertè, kcal

93.56
43.40
254.88
113.50
30.38
53.37
589.09

6-10m.

Energinè vertè, kcal
287.26
111.60
54.05
452.91

Energinè vertè, kcal
63.26
43.40
435.22
2.75
44.92
4.25
593.80

6-10m.

Energinè vertè, kcal
314.40
43.40
5.50
0.00
363.30

Energinè vertè, kcal
97.03
268.34
173.55

41.10
17.24
597.26

6-10m.

Energiné verté, kcal
259.40
40.65
74.40
56.00
430.45

Energiné verté, kcal
78.57
43.95
43.40
147.79
163.76
28.96
2.75
48.08
557.26

6-10m.

Energiné verté, kcal
251.25
129.00
0.00
380.25

Energiné verté, kcal
97.66
43.95
43.40
173.69

163.76
21.47
19.14
563.07