

4 PRIEDAS
PATVIRTINTA
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos
biuro direktoriaus
2023 m. sausio 2 d. įsakymu Nr. J-1

**KLAIPĖDOS EDUARDO BALSIO MENŲ GIMNAZIJOS
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS 2024 METAMS**

Parengė: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė
Justė Meištenytė

Klaipėdos Eduardo Balsio menų gimnazija - vakarų Lietuvos regiono menų gimnazija, kurioje savo individualias kūrybines galias atskleidžia išskirtinių gabumų menams turintys vaikai, kartu įgydami aukštos kokybės bendrąsias ir dalykines kompetencijas, bendrąjį išsilavinimą ir pasiruošdami atsakingai pasirinkti profesionalaus muzikanto, dailininko ar kitą kūrybinio darbo kelią. Gimnazijoje mokosi 513 mokinių.

Gimnazijoje vykdomos ugdymo programos:

- pradinio ugdymo kartu su muzikos ugdymu
- pradinio ugdymo kartu su dailės ugdymu
- pagrindinio ugdymo kartu su muzikos ugdymu
- pagrindinio ugdymo kartu su dailės ugdymu
- vidurinio ugdymo kartu su muzikos ugdymu
- vidurinio ugdymo kartu su dailės ugdymu

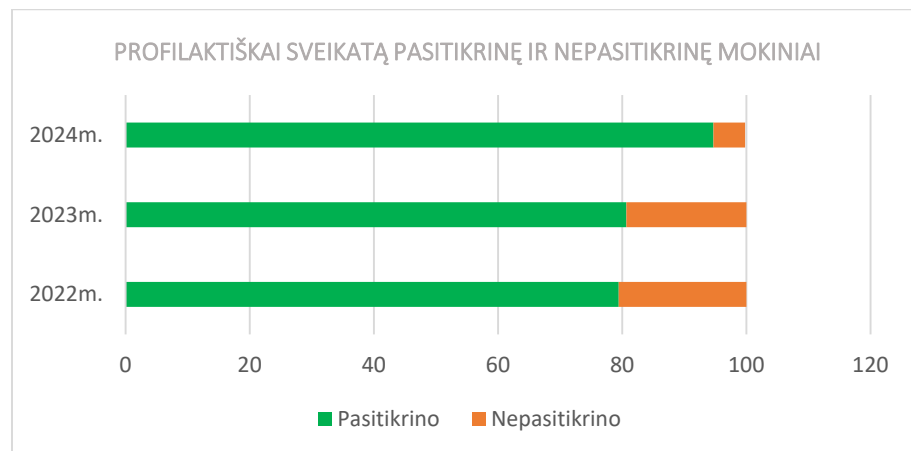
Mokyklos misija:

Gimnazijos misija – ugdyti išskirtinių gabumų muzikai ir dailei turinčius 7(6)–18 metų vaikus pagal specializuoto ugdymo krypties programas (pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo kartu su muzikos arba dailės ugdymu).

Mokyklos strateginio plano prioritetinis tikslas:

Užtikrinti kiekvieno mokinio galimybę patirti sėkmę ir skatinti siekti aukščiausių asmeninių rezultatų.

Pasitikrinę ir nepasitikrinę sveikatą mokiniai (proc.)



Šaltinis: Vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VSS IS)

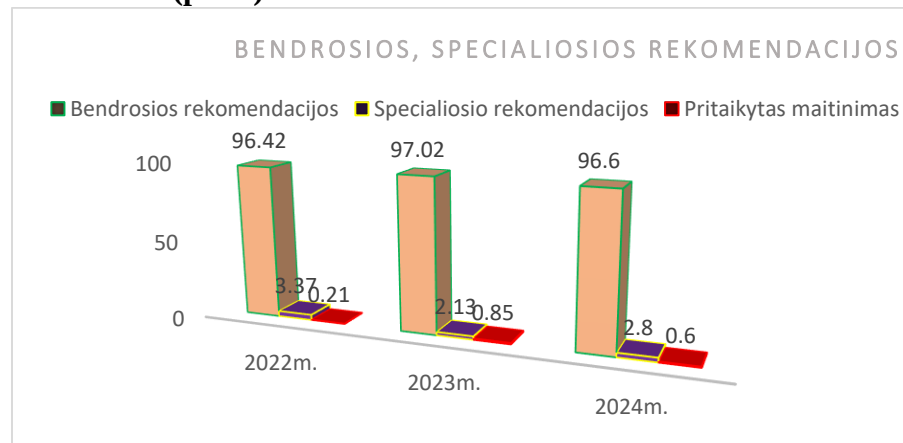
1 pav. Sveikatą profilaktiškai pasitikrinusių ir nepasitikrinusių mokinių dalis 2022–2024 m. (proc.)

2022 m. pradžioje Klaipėdos „Eduardo Balsio“ menų gimnaziją lankė 497 mokiniai, iš jų profilaktiškai sveikatą pasitikrino 395 arba 79,48 proc. mokinių.

2023 m. pradžioje Klaipėdos „Eduardo Balsio“ menų gimnaziją lankė 497 mokiniai, iš jų profilaktiškai sveikatą pasitikrino 401 arba 80,68 proc. mokinių.

2024 m. pradžioje Klaipėdos „Eduardo Balsio“ menų gimnaziją lankė 508 mokinių, iš jų profilaktiškai sveikatą pasitikrino 481 arba 94,69 proc. mokinių. (žr. 1 pav:)

Bendrosios ir specialiosios rekomendacijos, pritaikytas maitinimas (proc.)



Šaltinis: Vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VSS IS)

2 pav. Bendrosios ir specialiosios rekomendacijos, pritaikytas maitinimas 2022–2024 m. (proc.)

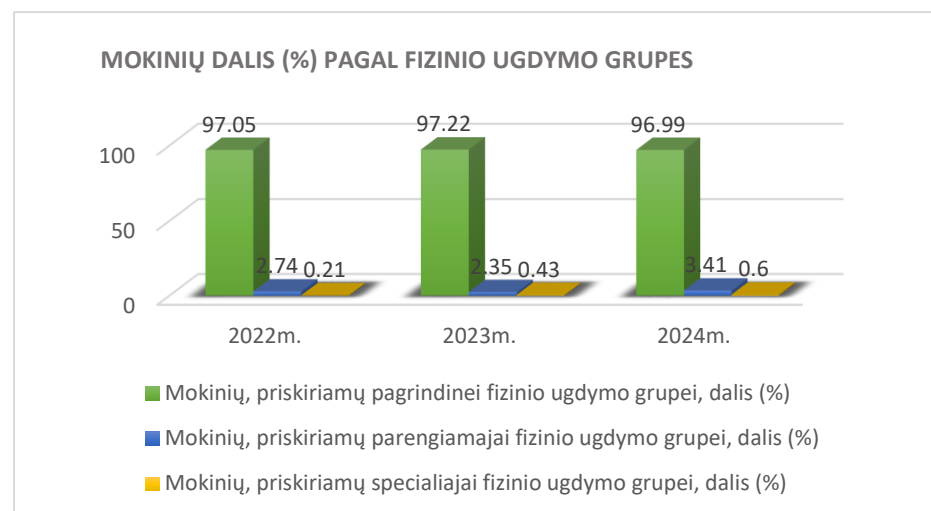
2024 m. Didžiausia mokinių dalis sudaro pagrindinę fizinio ugdymo grupę.

Specialiosios rekomendacijos nurodytos 11 mokinių arba 2,20 proc.

Nuo kūno kultūros pamokų atleisti 3 mokiniai arba 0,60 proc.,

Pritaikytas maitinimas skirtas 3 mokiniams arba 0,60 proc. (žr. 2 pav:)

Mokinių pasiskirstymas pagal fizinio ugdymo grupes (proc.)

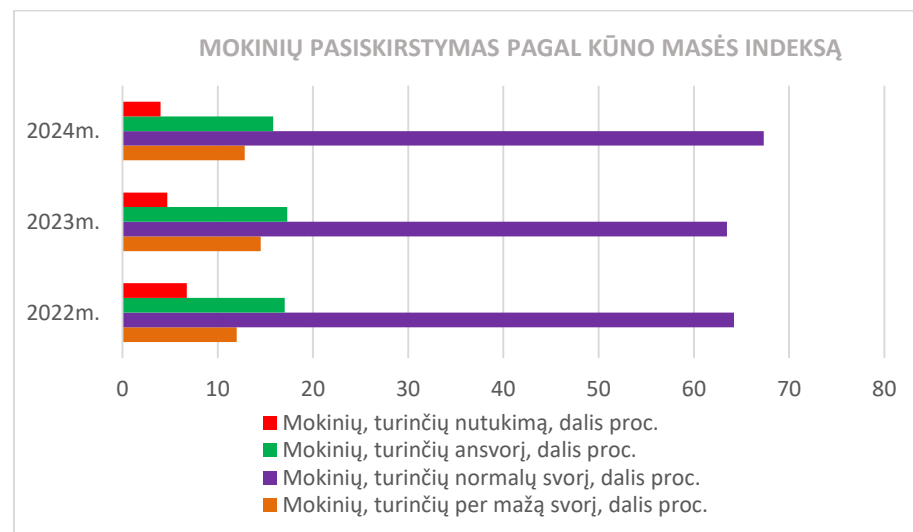


Šaltinis: Vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VSS IS)

3 pav: Mokinių pasiskirstymas pagal fizinio ugdymo grupes 2022–2024 m. (proc.)

Išanalizavus mokinių pasiskirstymą pagal fizinio ugdymo grupes, akivaizdu, kad didžiausia mokinių dalis turi pagrindinę fizinio ugdymo grupę. 2024 metus lyginant su ankstesnių metų duomenimis, matyti, kad mokinių, priskiriamų šiai fizinio ugdymo grupei, dalis išliko stabili. 2024 metais 3,41 proc. mokinių turėjo parengiamąją fizinio ugdymo grupę, tai neženkia padidėjusi dalis lyginant su 2022 metais. Specialioji fizinio aktyvumo grupė. 2023 ir 2024 metais mokinių, priskirtų šiai fizinio ugdymo grupei, dalis išliko stabili. Atleistų mokinių skaičius, lyginant 2022 m., 2023m. ir 2024 metais, padidėjo nuo 0,21 proc. iki 0,6 proc. (žr. 3 pav:)

Mokinių pasiskirstymas pagal KMI, (proc.)

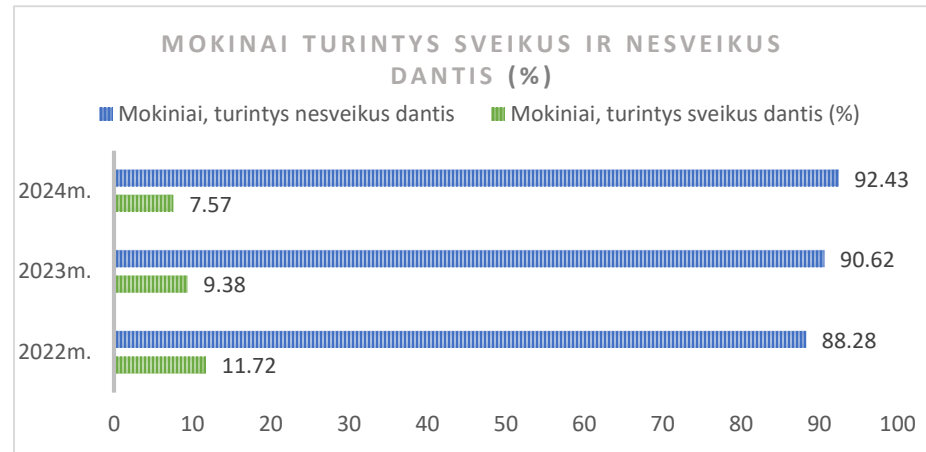


Šaltinis: Vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VSS IS)

4 pav: Mokinių pasiskirstymas pagal KMI 2022–2024 m. (proc.)

Palyginus 2022m. - 2024m. duomenis, mažėjo mokinių turinčių nutukimą, daugėjo mokinių turinčių normalų svorį (žr. 4 pav:)

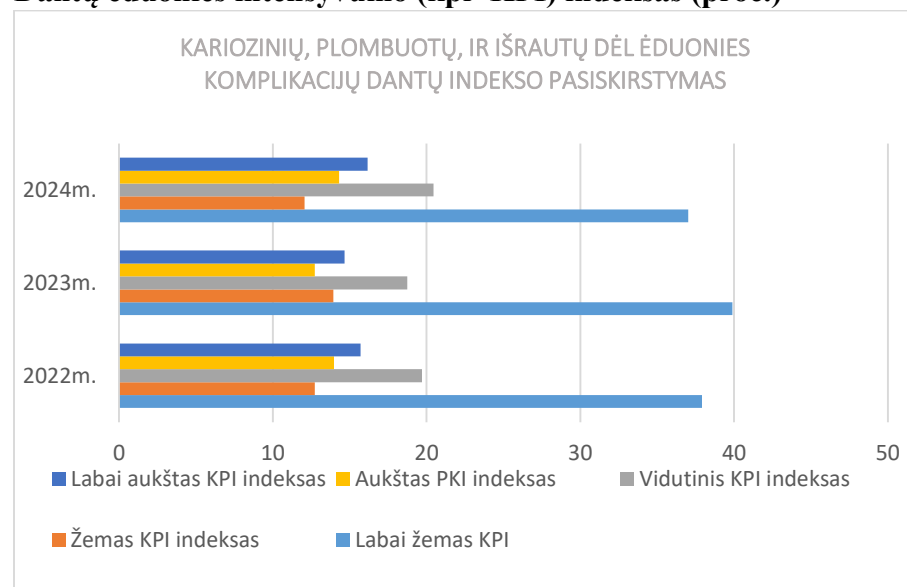
Mokiniai, turintys sveikus ir nesveikus dantis (proc.)



Šaltinis: Vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VSS IS)
5 pav: 2022–2024 m. **Mokiniai, turintys sveikus ir nesveikus dantis** (proc.)

2024 m. duomenimis 6–19 m. amžiaus mokiniai neturėjo kariozinių, plombuotų ar išrautų dantų tik 7,57 proc.. Vaikų turinčių sveikus dantis kas metus skaičius vis mažėja, 2022 m. duomenimis sveikus dantis turėjo 11,72 proc. mokinių (žr. 5 pav:)

Dantų ėduonies intensyvumo (kpi+KPI) indeksas (proc.)



Šaltinis: Vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VSS IS)
6 pav: 2022–2024 m. **Dantų ėduonies intensyvumo (kpi+KPI) indeksas** (proc)

2024 m. buvo nustatytas, kad tarp 6–19 m. amžiaus mokinių turėjo Kariozinių, plombuotų ir išrautų dėl ėduonies komplikacijų dantų indeksą (kpi+KPI) labai aukštą 16,16 proc. mokinių, aukštą (kpi+KPI) indeksą turėjo 14,13 proc., vidutinis – 20,45 proc., žemas (kpi+KPI) indeksas – 12,07 proc., labai žemas (kpi+KPI) indeksas – 37,01 proc (6 pav:)

Sveikatos stiprinimo SSGG analizė

Stiprybės – Pastoviai keliama mokytojų kompetencija Rengiamos akcijos skirtos sveikatos ugdymui Atnaujinamas mokyklos inventoriųs Atnaujinamos patalpos sportui ir poilsiui	Silpnybės – Konservatyvumas Baimė naujoms idėjoms Bendradarbiavimo stoka
Galimybės – Žmonių geranoriškumas Informacijos priėmimas ir jos sklaida	Grėsmės – Komunikabilumo trūkumas

Sveikatos stiprinimo tikslas - subalansuotas teigiamų fizinių, psichinių ir socialinių sveikatos aspektų stiprinimas kartu aktyviai bendradarbiaujant su mokyklos bendruomene.

Sveikatos stiprinimo artimieji tikslai:

- Mokyklos poreikių analizė sveikatinimo klausimais;
- Visuomenės sveikatos specialisto ir mokyklos bendruomenės glaudesnis bendradarbiavimas vykdant sveikatos stiprinimą mokykloje.

Sveikatos stiprinimo uždaviniai:

- Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtra
- Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose
- Burnos higienos įgūdžių gerinimas
- Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas
- Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklos viešinimas

Organizacinės priemonės

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius	Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Sveikos mitybos skatinimas	Paskaita „Valgymo sutrikimai“	Mokymas	I-IV kl.	150	4a 19mok. 4b 20mok.	Balandžio mėn.		
		Stendas „Maisto švaistymas“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė		Mokyklos bendruomenė	Balandžio mėn.		
		Praktinė paskaita „Kodėl reikia valgytis dantis“	Mokymas	1-4 kl.	150		Spalio mėn.		
		Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Konsultavimas	Specialistai	6		Nuolat		
		Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas	Pildymas	Sveikatos priežiūros specialistas			1 kartą per dvi savaites		
		Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Konsultavimas	I-IV kl.	520		1 kartą mėn.		
		Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas.	Informavimas	I-IV kl.	520		Pagal poreikį		
		Maisto bloko HN atitikimo įvertinimas.	Konsultavimas	Valgykla	5		1 kartą mėn.		
2.	Sveikos aplinkos kūrimas	Akcija „Ar žinai kiek sveria tavo kuprinė?“	Informavimas	I-VI kl.	240		Spalio mėn..		
		Stendas „Atkreipkite dėmesį į kuprinės svorį“	Informavimas	I-VI kl.	240		Rugsėjo mėn.		

		Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. (Mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas)	Konsultavimas	Mokyklos administracija	3		1 kartą mėn.		
		Mokinių susodinimo priežiūra, vykdančią ydingos laikysenos, skoliozės bei regos prevenciją mokykloje.	Konsultavimas	I-IV kl.	512		Rugsėjo – spalio mėn.		
3.	Sužalojimų prevencija	Paskaita „Kokie pavojai tyko mūsų?“	Mokymas	I-IV kl.	160		Kovo mėn.		
		Saugaus eismo užsiėmimai apie el. paspirtukų saugų naudojimąsi ir prevencija	Mokymas	I-IV kl.	160	.	Gegužės mėn.		
		Paskaita + filmukas mūsų saugios vasaros atostogos	Mokymas	I-IV kl.	160		Gegužės mėn.		
		Stendas „Kaip suteikti pirmąją pagalbą“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Balandžio mėn.		
		Pirmos pagalbos mokymai	Mokymas, įgūdžių formavimas	IX kl.	25		Kovo mėn.		
		Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas (Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją pagalbą ir palydėti mokinių į sveikatos priežiūros įstaigą)	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas, konsultavimas, informavimas.	Mokyklos bendruomenė			Pagal poreikį		
		Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybių dalyvauti sporto varžybose teikimas. (Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus)	Konsultavimas	Mokyklos bendruomenė			Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį		

		Informuoti kūno kultūros mokytojus apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis	Informavimas	I-IV kl.	512		Pagal poreikį		
4.	Užkrečiamų jų ligų profilaktika	Paskaita „Ką mums verta žinoti apie mikroorganizmų atsparumą“	Mokymas	IV kl.	5		Sausio mėn.		
		Stendas „Kaip stiprinti savo imunitetą“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Sausio mėn.		
		Paskaita „Kaip plauti rankytes“.	Mokymas	I-IV kl.	140		Lapkričio mėn.		
		Stendas „Mūsų švarios rankytės“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Lapkričio mėn.		
		Stendas „AIDS pasaulyje ir Lietuvoje“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Gruodžio mėn.		
		Protmūšis „AIDS: geriau žinoti“.	Mokymas	Mokyklos bendruomenė	25		Gruodžio mėn.		
		Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu. (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB)	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Epidemijos metu		
		Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Pagal poreikį		
5.	Psichinės sveikatos stiprinimas	Stendas „streso valdymas“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Gegužės mėn.		
6.	Fizinio aktyvumo skatinimas	Mankšta su slystančiais kilimėliais	Mokymas	I-IV kl.	240		Gegužės mėn.		
		„Pasaulinė širdies diena“. AKS matavimas gimnazijos bendruomenei. AKS matavimas mokiniams prieš fizinį krūvį ir po jo. Analizė.	Ilgūdžių formavimas, duomenų analizė.	Mokyklos bendruomenė			Rugsėjo mėn.		

		Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas. (Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus)	Konsultavimas	I-IV kl. .	513		Rugsėjo mėn.		
		Mokinių kūno kultūros grupių suvedimas į elektroninį dienyną, remiantis profilaktinio patikrinimo rezultatais.	Informavimas	I-IV kl. .	513		Rugsėjo mėn.		
		Informuoti kūno kultūros mokytojus apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis.	Informavimas	I-IV kl.	513		Nuolat		
7.	Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija	Paskaita „Rūkymo pasekmės“	Mokymas	I-IV kl.	240		Vasario mėn.		
		Paskaita „Elektroninės cigaretės“	Mokymas	I-IV kl.	240		Vasario mėn.		
		Stendas „Kodėl rūkymas kenkia?“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Vasario mėn.		
8.	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinių patikrinimų apibendrinimas	Analizė	Mokiniai			Pagal poreikį		
		Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose	LNL sergančių mokinių, savirūpai parengtų planų skaičius	Mokiniai	Pagal poreikį		Pagal poreikį		
		Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Kovo mėn.		
		Sveikatinimo veiklų viešinimas įstaigos internetinėje svetainėje	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Po įvykdytų veiklų		

		Mokyklos vadovui ar jo įgaliotam darbuotojui pateikti asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas	Informavimas	Mokiniai			Ne vėliau kaip iki 2024.10.01 ir vėliau pagal poreikį		
		Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Kovo mėn.		
		Priemonių efektyvumo vertinimas. Anketinė apklausa po įvykdytų priemonių	Apklausa	I-IV kl.	513		Pagal poreikį		
		Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą)	Konsultavimas	Pedagogai, tėvai			Visus metus, pagal poreikį		

Sudarė: Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Justė Meištenytė

Suderinta: Mokyklos direktorius

Gintautas Misiukevičius