

4 PRIEDAS
P A T V I R T I N T A
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos
biuro direktoriaus
2021 m. sausio 4 d. įsakymu Nr. J-1

**KLAIPĖDOS EDUARDO BALSIO MENŲ GIMNAZIJOS
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS 2021 METAMS**

Parengė: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė
Aira Plataunaitė

Klaipėdos Eduardo Balsio menų gimnazija - vakarų Lietuvos regiono menų gimnazija, kurioje savo individualias kūrybines galias atskleidžia išskirtinių gabumų menams turintys vaikai, kartu įgydami aukštos kokybės bendrąsias ir dalykines kompetencijas, bendrąjį išsilavinimą ir pasiruošdami atsakingai pasirinkti profesionalaus muzikanto, dailininko ar kitą kūrybinio darbo kelią. Gimnazijoje mokosi 513 mokinių.

Gimnazijoje vykdomos ugdymo programos:

- pradinio ugdymo kartu su muzikos ugdymu
- pradinio ugdymo kartu su dailės ugdymu
- pagrindinio ugdymo kartu su muzikos ugdymu
- pagrindinio ugdymo kartu su dailės ugdymu
- vidurinio ugdymo kartu su muzikos ugdymu
- vidurinio ugdymo kartu su dailės ugdymu

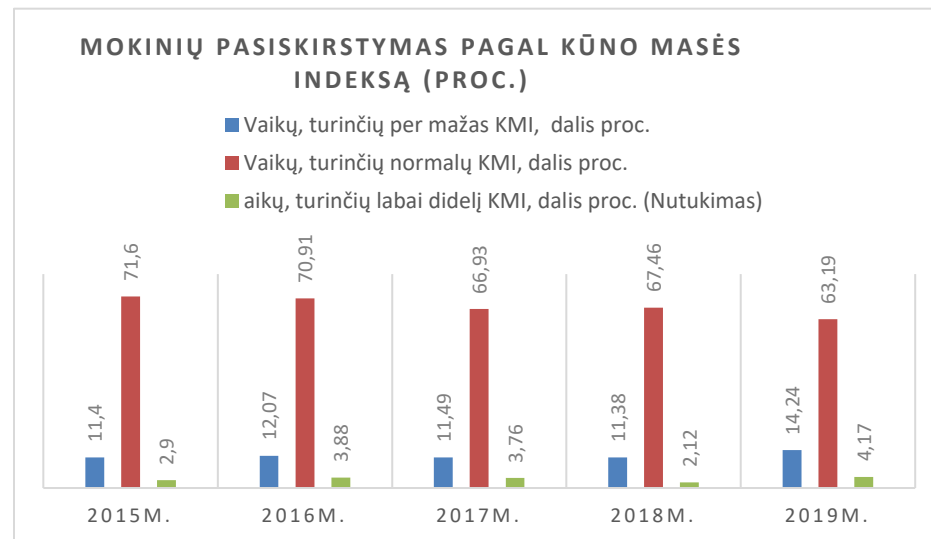
Mokyklos misija:

Gimnazijos misija – ugdyti išskirtinių gabumų muzikai ir dailei turinčius 7(6)–18 metų vaikus pagal specializuoto ugdymo krypties programas (pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo kartu su muzikos arba dailės ugdymu).

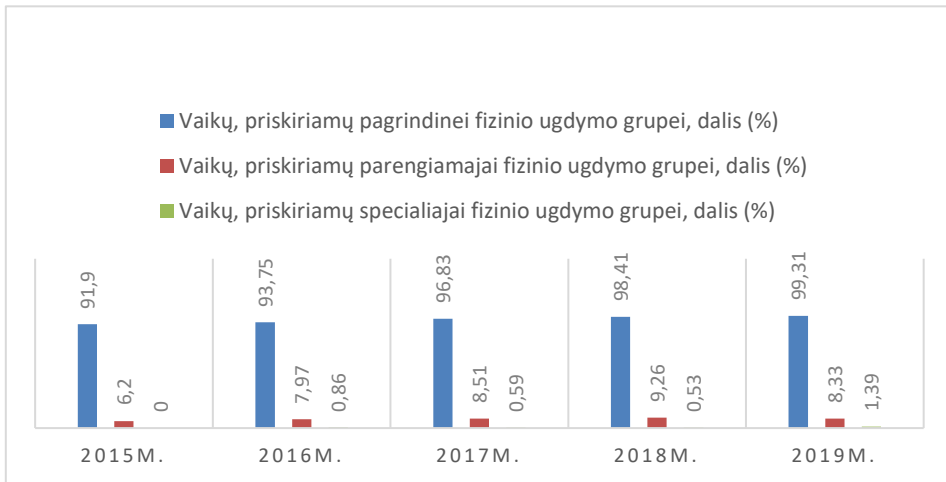
Mokyklos strateginio plano prioritetinis tikslas:

Užtikrinti kiekvieno mokinio galimybę patirti sėkmę ir skatinti siekti aukščiausių asmeninių rezultatų.

Mokinių sveikatos ir gyvenenos rodiklių pokyčių analizė

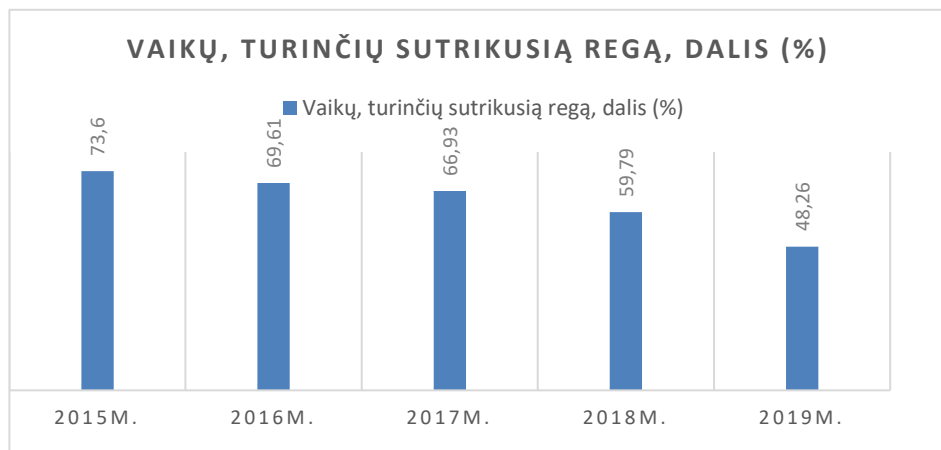


Palyginus visų metų mokinių pasiskirstymą pagal kūno masės indeksą mažėjo vaikų, turinčių labai didelį KMI, dalis (nutukimas), tik skaičius šoktelėjo 2019m.



Mokinių dalis (%) pagal fizinio ugdymo grupes

Palyginus visų metų mokinių dalį (%) pagal fizinio ugdymo grupes, vaikų priskiriamų parengiamajai fizinio ugdymo grupei dalis (%) didėja.



Vaikų, turinčių sutrikusią regą, dalis (%)

Palyginus visų metų duomenis vaikų, turinčių sutrikusią regą, dalis (%) mažėja.

Sveikatos stiprinimo SSGG analizė

| | |
|--|--|
| Stiprybės – Pastoviai keliama mokytojų kompetencija Rengiamos akcijos skirtos sveikatos ugdymui Atnaujinamas mokyklos inventoriūs Atnaujinamos patalpos sportui ir poilsiui | Silpnybės – Konservatyvumas Baimė naujoms idėjoms Bendradarbiavimo stoka |
| Galimybės – Žmonių geranoriškumas Informacijos priėmimas ir jos sklaida | Grėsmės – Komunikabilumo trūkumas |

Sveikatos stiprinimo tikslas - subalansuotas teigiamų fizinių, psichinių ir socialinių sveikatos aspektų stiprinimas kartu aktyviai bendradarbiaujant su mokyklos bendruomene.

Sveikatos stiprinimo artimieji tikslai:

- Mokyklos poreikių analizė sveikatinimo klausimais;
- Visuomenės sveikatos specialisto ir mokyklos bendruomenės glaudesnis bendradarbiavimas vykdant sveikatos stiprinimą mokykloje.

Sveikatos stiprinimo uždaviniai:

- Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtra
- Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose
- Burnos higienos įgūdžių gerinimas
- Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas
- Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklos viešinimas

Organizacinės priemonės

| Eil. Nr. | Poveikio sritis | Priemonės pavadinimas ir metodas | Paslaugų grupė | Dalyviai | | | Veiklos data | | Pastabos | |
|----------|-----------------------------------|--|----------------|-----------------------------------|------------------------------|--|----------------|--------------------------|----------|--|
| | | | | Tikslinė grupė | Planuojamas dalyvių skaičius | Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo | Planuojama | Įvykdyta | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| 1. | Sveikos mitybos skatinimas | Paskaita „Valgymo sutrikimai“ | Mokymas | I-IV kl. | 140 | | Balandžio mėn. | | | |
| | | Stendas „Maisto švaistymas“ | Informavimas | Mokyklos bendruomenė | | | | Balandžio mėn. | | |
| | | Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais. | Konsultavimas | Specialistai | 6 | | | Nuolat | | |
| | | Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas | Pildymas | Sveikatos priežiūros specialistas | | | | 1 kartą per dvi savaites | | |
| | | Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį. | Konsultavimas | I-IV kl. | 512 | | | 1 kartą mėn. | | |
| | | Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas. | Informavimas | I-IV kl. | 512 | | | Rugsėjo ir spalio mėn. | | |
| | | Praktinė paskaita „Išmokime valytis savo dantukus“ | Mokymas | I-2 kl. | 100 | | | Spalio mėn. | | |

| | | | | | | | | | |
|----|---------------------------------|--|-----------------------------|-------------------------|-----|----------------------|-----------------------|--|--|
| | | Maisto bloko HN atitikimo įvertinimas. | Konsultavimas | Valgykla | 5 | | 1 kartą mėn. | | |
| 2. | Sveikos aplinkos kūrimas | Akcija „ Ar žinai kiek sveria tavo kuprinė?“ | Informavimas | I-VI kl. | 240 | | Spalio mėn.. | | |
| | | Stendas „ Atkreipkite dėmesį į kuprinės svorį“ | Informavimas | I-VI kl. | 240 | | Rugsėjo mėn. | | |
| | | Mokyklos aplinkos atitiktis, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. (Mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas) | Konsultavimas | Mokyklos administracija | 3 | Mokyklos bendruomenė | 1 kartą mėn. | | |
| | | Mokinių susodinimo priežiūra, vykdant ydingos laikysenos, skoliozės bei regos prevenciją mokykloje. | Konsultavimas | I-IV kl. | 512 | | Rugsėjo – spalio mėn. | | |
| 3. | Sužalojimų prevencija | Paskaita „Kokie pavojai tyko mūsų?“ | Mokymas | I-IV kl. | 160 | | Kovo mėn. | | |
| | | Saugaus eismo užsiėmimai apie el. pasirtukų saugų naudojimąsi ir prevencija | Mokymas | I-IV kl. | 160 | | Gegužės mėn. | | |
| | | Paskaita + filmukas mūsų saugos vasaros atostogos | Mokymas | I-IV kl. | 160 | | Gegužės mėn. | | |
| | | Stendas“ Kaip suteikti pirmąją pagalbą“ | Informavimas | Mokyklos bendruomenė | | | Balandžio mėn. | | |
| | | Pirmos pagalbos mokymai | Mokymas, įgūdžių formavimas | IX kl. | 25 | | Kovo mėn. | | |

| | | | | | | | | | |
|----|---------------------------------------|--|---|----------------------|-----|--|---|--|--|
| | | Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas (Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją pagalbą ir palydėti mokinį į sveikatos priežiūros įstaigą) | Pirmosios medicininės pagalbos teikimas, konsultavimas, informavimas. | Mokyklos bendruomenė | | | Pagal poreikį | | |
| | | Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas. (Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus) | Konsultavimas | Mokyklos bendruomenė | | | Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį | | |
| | | Informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas kūno kultūros mokytojams | Informavimas | Mokiniai | | | Pagal poreikį | | |
| | | Informuoti kūno kultūros mokytojus apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis | Informavimas | I-IV kl. | 512 | | Pagal poreikį | | |
| 4. | Užkrečiamųjų ligų profilaktika | Paskaita „Ką mums verta žinoti apie mikroorganizmų atsparumą“ | Mokymas | IVkl. | 5 | | Sausio mėn. | | |
| | | Stendas „Kaip stiprinti savo imunitetą“ | Informavimas | Mokyklos bendruomenė | | | Sausio mėn. | | |
| | | Paskaita „Kaip plauti rankytes“. | Mokymas | I-IV kl. | 140 | | Lapkričio mėn | | |
| | | Stendas „Mūsų švarios | Informavimas | Mokyklos | | | Lapkričio | | |

| | | | | | | | | | |
|----|--|---|--------------------------------------|----------------------|-----|----------------------|-----------------|--|--|
| | | rankytės" | | bendruomenė | | | mėn. | | |
| | | Stendas „AIDS pasaulyje ir Lietuvoje“. | Informavimas | Mokyklos bendruomenė | | | Gruodžio mėn. | | |
| | | Protmūšis „AIDS: geriau žinoti“. | Mokymas | Mokyklos bendruomenė | 25 | | Gruodžio mėn. | | |
| | | Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu. (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB) | Informavimas | Mokyklos bendruomenė | | Mokyklos bendruomenė | Epidemijos metu | | |
| | | Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje) | Informavimas | Mokyklos bendruomenė | | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | | |
| 5. | Psichinės sveikatos stiprinimas | Stendas „Nepasiduokite stresui egzaminų metu“. | Informavimas | Mokyklos bendruomenė | | | Gegužės mėn. | | |
| 6. | Fizinio aktyvumo skatinimas | Mankšta su slystančiais kilimėliais | Mokymas | I-IV kl. | 240 | | Gegužės mėn. | | |
| | | „Pasaulinė širdies diena“. AKS matavimas gimnazijos bendruomenei. AKS matavimas mokiniams prieš fizinį krūvį ir po jo. Analizė. | Įgūdžių formavimas, duomenų analizė. | Mokyklos bendruomenė | | | Rugsėjo mėn. | | |
| | | Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas. (Sudaryti fizinio pajėgumo | Konsultavimas | I-IV kl. | 513 | 512 | Rugsėjo mėn. | | |

| | | | | | | | | | |
|----|--|--|--|----------------------|---------------|-----|---------------|--|--|
| | | gruپیų sąrašus) | | | | | | | |
| | | Mokinių kūno kultūros gruپیų suvedimas į elektroninį dienyną, remiantis profilaktinio patikrinimo rezultatais. | Informavimas | I-IV kl. | 513 | | Rugsėjo mėn. | | |
| | | Informuoti kūno kultūros mokytojus apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis. | Informavimas | I-IV kl. | 513 | 512 | Nuolat | | |
| 7. | Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija | Paskaita „Rūkymo pasekmės“ | Mokymas | I-IV kl. | 240 | | Vasario mėn. | | |
| | | Paskaita „Elektroninės cigaretės“ | Mokymas | I-IV kl. | 240 | | Vasario mėn. | | |
| | | Stendas „Kodėl rūkymas kenkia?“ | Informavimas | Mokyklos bendruomenė | | | Vasario mėn. | | |
| 8. | Keletą poveikio sričių apimančios sritys | Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinių patikrinimų apibendrinimas | Analizė | Mokiniai | | | Pagal poreikį | | |
| | | Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose | LNL sergančių mokinių, savirūpai parengtų planų skaičius | Mokiniai | Pagal poreikį | | Pagal poreikį | | |
| | | Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei. | Informavimas | Mokyklos bendruomenė | | | Kovo mėn. | | |

| | | | | | | | | |
|--|---|---------------|----------------------|-----|----------------------|---|--|--|
| | Sveikatinimo veiklų viešinimas įstaigos internetinėje svetainėje | Informavimas | Mokyklos bendruomenė | | | Po įvykdytų veiklų | | |
| | Mokyklos vadovui ar jo įgaliotam darbuotojui pateikti asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas | Informavimas | Mokiniai | | | Ne vėliau kaip iki 2020.10.01 ir vėliau pagal poreikį | | |
| | Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei. | Informavimas | Mokyklos bendruomenė | | Mokyklos bendruomenė | III mėn. III sav. | | |
| | Priemonių efektyvumo vertinimas. Anketinė apklausa po įvykdytų priemonių | Apklausa | I-IV kl. | 513 | 100 | Pagal poreikį | | |
| | Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą) | Konsultavimas | Pedagogai, tėvai | | Mokyklos bendruomenė | Visus metus, pagal poreikį | | |

Sudarė: Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Aira Plataunaitė

Suderinta: Mokyklos direktorius

Gintautas Misiukevičius