

Priklausomybė nuo narkotinių medžiagų

Priklausomybė nuo narkotinių medžiagų yra elgesio, mąstymo ir fiziologinių reiškinių rinkinys, kuris atsiranda dėl pakartotinio medžiagos vartojimo. Narkotinės medžiagos neretai **pažeidžia smegenų dalis**, kurios yra atsakingos už savireguliaciją, savikontrolę, mokymąsi, atmintį, elgesį, be to šie pažeidimai **gali išlikti** net ir po vartojimo nutraukimo.

Negydomos priklausomybės gali rimtai **sutrikdyti** žmogaus gyvenimą ir sukelti asmeninių santykių, teises ir finansines problemas, prastą funkcionavimą darbe.

Simptomai

- **Stiprus troškimas** vartoti psichoaktyviąją medžiagą
- Sunkumas sukontroliuoti vartojimą
- Negebėjimas sustoti, nepaisant žalingų pasekmių
- **Padidėjusi tolerancija** vartojamai medžiagai
- Medžiagos vartojimas žmogui tampa **svarbesnis** nei kiti veiksmai ar įsipareigojimai
- Kai kuriais atvejais – fizinės **abstinencijos** būklė



Narkotinės medžiagos *nuo kurių gali atsirasti priklausomybė:*

- Opioidai (morfijus, heroinas, metadonas ir kiti)
- Kanapės
- Migdomieji vaistai
- Kokainas
- Stimulatoriai, taip pat ir kofeinas
- Haliucinogenai
- Lakiosios medžiagos (klijai, aerozoliai ir t. t.)

Profesionali pagalba

Gydymas gali padėti žmonėms **susigrąžinti** savo gyvenimą kol dar nevēlu. **Pagalbos** galite rasti čia:

- Lietuvos narkomanų anonimų draugija: +370 633 222 72
- Kur kreiptis pagalbos jeigu vaikas arba mano artimieji vartoja psichoaktyvias medžiagas: <https://pagalbasau.lt/priklausomybes/priklausomybe-nuo-alkoholio/itariu-kad-mano-vaikas-vartoja-psichoaktyvias-medziagas-ka-daryti-toliau/>
- Respublikinis priklausomybės ligų centras: <https://www.rplc.lt/filialai/klaipedos-filialas/>

+370 5 213 7274



REPUBLIKINIS
PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ
CENTRAS