

**Pozityvi tėvystė** – auklėjimo modelis, kai tėvai pirmenybę teikia ne bausmėms už vaiko netinkamą elgesį, o tinkamo jo elgesio skatinimui. Šio modelio principas yra auginti vaiką jį padrašinant, bet ne baudžiant, o netinkamą vaiko elgesį keisti nenaudojant psichologinio ir fizinio smurto. Pozityvios tėvystės tikslas yra auklėti drausmingą, mokantį bendrauti, bendradarbiauti bei valdyti savo emocijas vaiką.

Kai kuriems tėvams gali pritrūkti žinių bei įgūdžių taikyti pozityvios tėvystės modelį, tačiau turint noro, visada galima gilinti savo žinias bei įgūdžius dalyvaujant įvairiose pozityvios tėvystės mokymų programose, skaitant literatūrą, informaciją internete ir kt. Žemiau pateikiame interneto svetaines, nuorodas, knygų pavadinimus, kur galite rasti naudingos informacijos pozityvios tėvystės ir vaikų auklėjimo temomis.

### **Interneto svetainės:**

[www.pozityvitevyste.lt](http://www.pozityvitevyste.lt)

[www.tevulinija.lt](http://www.tevulinija.lt)

[www.jievaikai.lt](http://www.jievaikai.lt)

[www.mestevai.wordpress.com](http://www.mestevai.wordpress.com)

[www.laimingasvaikas.lt](http://www.laimingasvaikas.lt)

<https://sites.google.com/view/www-svelnitevyste-lt/pagrindinis>

### **Leidiniai (pozityvi tėvystė, smurto prevencija, šeimos krizės):**

<https://socmin.lrv.lt/lt/veiklos-sritys/seima-ir-vaikai/vaiko-teisiu-apsauga/leidiniai-pozityvi-tevyste-smurto-prevencija-seimos-krizes?lang=lt>

### **Naudinga literatūra:**

- ❖ Aušra Kurienė (2019), „Kaip užauginti žmogų“;
- ❖ Roma Šerkšnienė (2012), metodinė priemonė tėvams „Pozityvi tėvystė“;
- ❖ John W. James, Russell Friedman su dr. Leslie Landon Matthews (2009), „Kai sielvartauja vaikai“;
- ❖ John Gray (2020), „Vaikai kilę iš dangaus Pozityvūs vaikų auklėjimo metodai“;
- ❖ Aušra Kurienė (2017), „Kaip užauginti žmogų“;
- ❖ Danielis J. Siegelis, Tyne Payne Bryson (2017), „Auklėjimas be dramų“;
- ❖ Isabelle Filliozat (2017), „Viską išbandžiau. Priešgyniavimas, ašaros ir įniršio priepuoliai. Kaip ramiai išlaukti 1-5 metų laikotarpį“;
- ❖ Faber ir E. Mazlish (2017), „Kaip kalbėti su vaikais, kad jie klausytų ir kaip klausyti, kad vaikai kalbėtų“;
- ❖ Elaine N. Aron (2017), „Itin jautrus vaikas“;
- ❖ Ross W. Greene (2017), „Nevaldomų vaikų nebūna: kai vaikas – it tiksinti bomba“.