

# STOP SMURTUI!



Naudingos nuorodos:

- <https://www.nsa.smm.lt/svietimo-pagalba/prevencija/smurto-ir-patyciu-prevencija/>
- <https://www.nukentejusiems.lt/kaip-pranesti-ir-gauti-pagalba/del-prekybos-zmonemis-ir-isnaudojimo/>
- <https://visureikalas.lt/man-reikia-pagalbos/kas-man-gali-padeti-cia-ir-dabar/>
- <https://pagalbosmoterimslinija.lt/naudinga-informacija-agresija-ir-smurtas/>
- <https://www.bepatyciu.lt/>
- <https://www.vaikulinija.lt/ieskantiems-pagalbos/vaikams-ir-paaugliams/>
- <https://pagalbasau.lt/jaunimui/smurtas-seimoje/>

## PSICHOLOGINĖ PAGALBA IR EMOCINĖ PARAMA (BENDRAS PAGALBOS NUMERIS 1809)

Organizacija	Kontaktai
<a href="#"><u>Pagalbos moterims linija</u></a> Emocinė parama moterims	Telefonu 8 800 66366 (visą parą) El. paštu <a href="mailto:pagalba@moteriai.lt"><u>pagalba@moteriai.lt</u></a>
<a href="#"><u>Specializuotos kompleksinės pagalbos centro linija patyrusiems smurta</u></a>	Telefonu nuo pirmadienio iki ketvirtadienio (13.00 – 16.00) 8700 55516
<a href="#"><u>Jaunimo linija</u></a> Emocinė parama jaunimui	Telefonu (visą parą) 8 800 28888. <a href="#"><u>Pokalbiai internetu</u></a> (18.00 –22.00) <a href="#"><u>Pagalba el. paštu</u></a> (atsako per dvi dienas)
<a href="#"><u>Vilties linija</u></a> Emocinė parama suaugusiems	Telefonu (visą parą) 116 123 El. paštu <a href="mailto:116123@viltieslinija.lt"><u>116123@viltieslinija.lt</u></a> (atsako per tris darbo dienas)
<a href="#"><u>Tėvų linija</u></a>	Telefonu darbo dienomis (nuo 17:00 iki 21:00) 8 800 90012
<a href="#"><u>Bendrakeleiviai</u></a>	El. paštu <a href="mailto:info@bendrakeleiviai.lt"><u>info@bendrakeleiviai.lt</u></a> Telefonu 8 617 53501
<a href="#"><u>Vaiku linija</u></a> Emocinė parama vaikams ir paaugliams	Telefonu kasdien (nuo 11.00 –23.00) 116 111 <a href="#"><u>Pokalbiai internetu</u></a> nuo pirmadienio iki penktadienio (18.00 –21.00) <a href="#"><u>Pagalba el. paštu</u></a> (atsako per dvi-tris dienas)
<a href="#"><u>Sidabrinė linija</u></a>	Telefonu 8 800 800 20
Pagalbos vyrams linija <a href="#"><u>„Nelik vienas“</u></a>	Telefonu kasdien 8 604 11119 (18.00 – 21.00)
<a href="#"><u>Vyrų linija</u></a> Emocinė parama vyrams	Telefonu kiekvieną darbo dieną 8 670 00027 (konsultuojančių specialistų sąrašą ir laikus rasite <a href="#"><u>ČIA</u></a> ) El. paštu <a href="mailto:info@vyrulinija.lt"><u>info@vyrulinija.lt</u></a> (atsako per tris dienas)
<a href="#"><u>Linija „Doverija“</u></a> Emocinė parama rusų kalba	Telefonu nuo antradienio iki šeštadienio 8 800 77277 (16.00 –20.00) (išskyrus švenčių dienas)